

**INGYENESEN AZ
EGÉSZSÉGÜGYI
DOLGOZÓK RÉSZÉRE**

Kedves Egészségügyi Szakdolgozó!

Kérlek, engedd meg, hogy ebben a szokásosnál is nehezebb időszakban felajánljunk neked egy ingyenes lehetőséget, ami talán egy kicsit szebbé és könnyebbé varázsolja majd a napjaidat.

MIRŐL IS VAN SZÓ?

Egy olyan szép és játékos applikációhoz - a magyar fejlesztésű OK-Key-hez - biztosítunk neked **ingyenes hozzáférést**, amit profi pszichológusok közreműködésével hoztunk létre. Az alkalmazás fő célja, hogy bárki számára elérhetővé tegye azt az élményt, hogy milyen érzés jónak lenni valamiben.

Az applikáció pozitív pszichológián alapuló gyakorlatokkal segít abban, hogy felfedezd a saját belső erőforrásaidat, hogy több pozitív érzelmet tapasztalj meg, és hogy jobban érezd magad a bőrödben.

Az applikáció több, mint 800 rövid, szöveges feladatot tartalmaz, ezeket pedig egy gondosan megalkotott rendszer szerint ütemezi neked a saját igényeid és erősségeid alapján.

Az OK-Key-ben különböző játékos elemekkel és kihívásokkal is találkozni fogsz, sőt, lehetőséged lesz az applikáción belül kapcsolódni más felhasználókkal, és megosztani a fejlődés által szerzett tapasztalatokat.

AZ ALKALMAZÁS ELSŐDLEGES CÉLJAI:

- Az általános elégedettségérzet javítása
- Az életminőség és a pszichés reziliencia javítása
- A stresszel szembeni ellenállóképesség javítása
- A mindennapi szorongás csökkentése

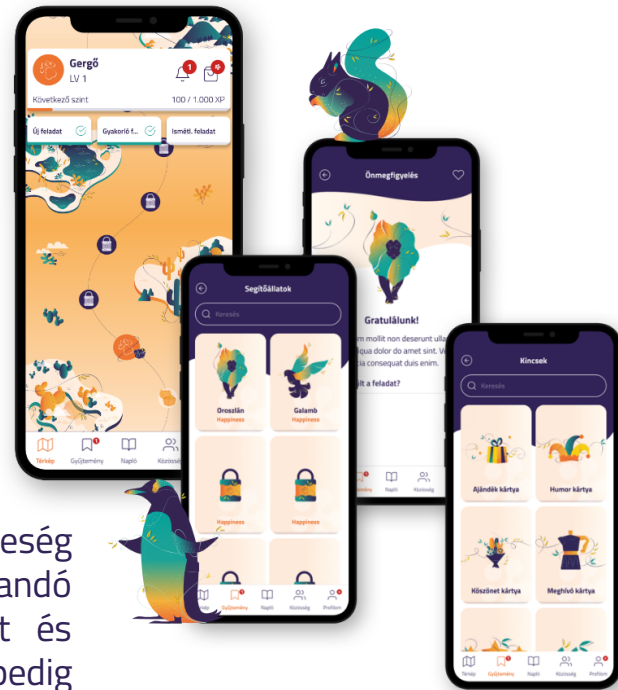
MIÉRT TE, MIÉRT MOST?

A COVID-19 felborította a 2020-as évet. Sokakat ért veszteség és mentálisan is megterhelő időszak volt. Az állandó bizonytalanság, a tehetetlenség sokaknál kimerültséget és szorongásos tüneteket eredményezett, az idei évben pedig továbbra is fokozódni látszik ez a fajta megterheltség.

Éppen ezért az Ok-Key mentálhigiénés applikáció megalkotói a 2021-es évben szeretnének segíteni azokon a csoportokon, akiket a megváltozott körülmények a leginkább hátrányosan érintettek- közülük elsőként az egészségügyi dolgozókon.

“Azt gondoljuk, hogy az egészségügyben dolgozók körében a mentális egészség most különösen fontos, hiszen hozzájárul a szervezetük épségének, egészségének fenntartásához.”

Éppen ezért, az Ok-Key csapat felajánl **6 havi prémium tagságot** az egészségügyi dolgozóknak, akik ebben az időszakban ingyenesen használhatják az applikációt.





ok·key

Digitális mentálhigiénés szolgáltatás

Az applikáció hozzáférési linkjét e-mailben küldjük meg az érdeklődőknek, akik a linkre kattintva le tudják tölteni az alkalmazást magyar vagy angol nyelven.

Április 1-től a linkről érkezők automatikusan prémium felhasználóként regisztrálhatnak az applikációban.

“Reméljük, hogy az applikáció használatával egy picivel könnyebbé tudjuk tenni a napjaikat, hogy könnyebben birkózzanak meg a feladataikkal és a fennálló helyzettel.”

MI A TEENDŐD?

Az alkalmazást az alábbi linken tudod letölteni magyar vagy angol nyelven 2021.04.01. és 2021.05.31. között:

<https://invite.ok-key.com/Z1ZFXe4aGmE4nYZN9>

A linket a telefonról nyisd meg, mert asztali gépről megnyitva a Play Store és Apple Store helyett, a program angol nyelvű weboldalára vezet.

Letöltöm az Appot

Fontos, hogy a küldött linkről töltsd le az alkalmazást, mert így automatikusan prémium felhasználóként regisztrálhatsz majd - és fél évig díjmentesen használhatod az applikációt.

Nem kell izgulnod sem amiatt, hogy az applikáció az ingyenes időszak végével letörlődne, sem amiatt, hogy automatikusan fizetésre váltana - a döntés a te kezében lesz, a lehetőségekről pedig időben értesítünk majd.

Emellett **szereznénk megkérni, hogy ezt a linket ne oszd meg másokkal.** Az alkalmazás alaphelyzetben fizetős. Az egészségügyben dolgozók számára szívesen tesszük díjmentessé, de ahhoz, hogy a program tovább fejlődhessen, sokáig működhessen, és hogy az elmúlt három év befektetett munkája megtérülhessen, fontos, hogy csak a valóban jogosultak éljenek az ingyenes lehetőséggel. Nagyon köszönjük, hogy ebben együttműködsz velünk! :)

NÁLUNK AZ ADATAID BIZTONSÁGBAN VANNAK!

Nagy figyelmet fordítunk felhasználóink adatainak biztonságára. Azokat bizalmasan, a vonatkozó jogszabályok és etikai irányelvek betartásával kezeljük, harmadik személy részére nem adjuk ki, továbbá az adatok biztonsága érdekében minden olyan intézkedést megteszünk, amelyek ahhoz szükségesek, hogy az adatok illetéktelen személyek kezébe ne kerülhessenek.

Részletesebb adatkezelési tájékoztatónk [ide](#) kattintva érhető el.

Köszönjük, hogy a munkáddal és tudásoddal könnyebbé, hosszabbá, egészségesebbé teszed mások életét!

Reméljük, hogy egy kicsivel mi is hozzájárulhatunk ahhoz, hogy könnyebben cipeld a mindennapok terheit, hogy fejlődhess, és a mostani nehezített helyzetben is egy picivel szebbnek lásd a világot!

Tisztelettel és köszönettel:

Az Ok-Key csapata