

Tisztelt Olvasó, Kedves Tagtársam!

A Hivatásunk negyedik évfolyamának első számát tartja kezében. Az idei esztendőben is lapunk három alkalommal jelenik meg, s jutunk el minden tagunk otthonába, ezáltal szeretnénk hatékonyan tájékoztatni köztestületünket érintő eseményekről, a szakdolgozói érdekképviselői folyamatáról és eredményeiről.

Szervezetünk – választott tisztségviselőin keresztül – számos fejlesztésen dolgozik. A tavaly összeállított szakmai minimumok egyeztetése a végéhez közeledik. Szintén az elmúlt hetekben adtuk véleményt a szakdolgozói kompetenciákat leíró munkaanyagról, valamint a licence vizsga rendszer kialakítását bemutató előterjesztésről. Több hónapos előkészítés után, közel egy éves csúszással kezdődtek meg a szakmai kollégiumok, így a szakdolgozói szakmai kollégiumok választása is. Az egészségügyi miniszter által még tavaly nyáron a 39. Szakdolgozói Kongresszuson bejelentett minisztériumi struktúraváltás idén februárban fejező-



dött be. Megkezdte munkáját az Ágazati Humánerőforrás Stratégiai Osztály, valamint az Ápolási Osztály. Bízunk benne, hogy az új osztályok szakmai feladatai révén hatékony intézkedési terveket, akciókat fog kialakítani a hazai ápolásügy és a benne dolgozó kollégák érdekeinek és értékeinek figyelembevételével. Kamaránk életében fontos rendezvénysorozat vette kezdetét. Elindult a kis- és középvállalkozások indítását segítő továbbképző programunk, valamint az ehhez csatlakozó szolgáltatásaink is. Így a korábban már nagy érdeklődést kiváltó ingyenes munkajogi konzultáció mellett vállalkozásjogi és gazdasági tanácsadással is állunk tagjaink rendelkezésére.

Első lapunkban, az előzőekben felsoroltakról bővebb terjedelemben is olvashatnak! Jó időtöltést, szakmai fejlődést kívánok!

Dr. Balogh Zoltán, elnök

TARTALOM

Kamaránk	Küldöttközgyűlés búcsúztatással és választással	2
Közelkép	Új főtitkár a Kamarában	3
Kamaránk	Közmunkaprogram indítása az ágazati emberi erőforrás helyzet javítására	4
Kamaránk	Vállalkozói aktivitás ösztönzése az egészségügyben.....	4
Megkérdeztük	Egységben az erő, egy gyógytornász vállalkozás bemutatása.....	5
Közelkép	Bemutatjuk a MESZK Somogy Megyei Területi Szervezetet	7
Közelkép	Bemutatkozik a MESZK Gyermekápolás Tagozata.....	9
Felmérés	Gyermekápoló helyzete az egészségügyben	10
Kamaránk	A MESZK Budapesti Területi Szervezetének II. Játékos Szakmai Vetélkedője	12
Nemzetközi kapcsolat	Beszámoló a Foglalkozás-egészségügyi Ápolók Európai Szövetségének találkozójáról	13
Nemzetközi kapcsolat	Tények a szakdolgozók migrációjáról	15
Életképek	Ne hogy ti is így járjatok.....	17
Interaktív	Kvíz	18
Továbbképzések	Tájékoztató a minősített továbbképzésekről	19

Hivatásunk kiadja a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara • Felelős szerkesztő, kiadó: Dr. Balogh Zoltán, a MESZK elnöke
Szerkesztőbizottság: Erdélyi-Sipos Aliz, Horváth Mónika, Kubányi Jolán

Szerkesztőség: 1450 Budapest, Pf. 214 Telefon: 1-323-2070, fax: 1-323-2079 E-mail: meszk@meszk.hu Honlap: www.meszk.hu

Hirdetésfelvétel: Horváth Mónika Telefon: 1-323-2070 E-mail: meszk@meszk.hu • MESZK-logó: KartoPont Telefon: 20-520-8608

Nyomdai munkák: Komáromi Nyomda és Kiadó Kft.

ISSN 1787-8578 • A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal!

Küldöttközgyűlés búcsúztatással és választással

A Kamara életének mindig jeles eseménye a minden évben legalább egy alkalommal megtartandó Országos Küldöttközgyűlés. Ebben az esztendőben március 19-én a Fővárosi Önkormányzat Péterfy Sándor utcai Kórház-Rendelőintézet tanácstermében gyűltek össze küldötteink, akik közel hetven százalékos részvétellel képviselték a területi szervezeteket, valamint a országos tagozatokat az eseményen.

Az elmúlt esztendők változásai nagy hatással voltak szervezetünk tisztségviselői körére. A Kamara 2007. évi újjáalakulása óta valamennyi Küldöttközgyűlésen valamely országos pozíciót betöltő személyét pótolandó, választásokat kellett tartanunk. Ez így történt az idei esztendőben is. Főtitkárunk, a Kamara megalkalulásában bábáskodó kollégánk, Dr. Csák Réka helyett kellett új tisztségviselőt választanunk. Amikor az Országos Szervezet elnöksége január közepén megtudta főtitkárunk távozásáról szóló híreket döbbenetben állt a változás előtt. Nem hittük, hogy az állandó, biztos pontnak hitt vezetőársunk feladja eddigi munkáját. Aztán, ahogy teltek a napok, s hetek, már tudtunk beszélni a döntés hátteréről is. Be kellett látnunk, hogy a változtatás mögött, megint nem az önös, hanem sokkal inkább a szakdolgozói érdekek állnak. Első főtitkárunk az Egészségügyi Minisztériumban újonnan kialakítandó Ágazati Humán erőforrás Stratégiai Osztály vezetőjeként, ez eddig még nem működő osztály kialakítását, valamint az egészségügyi ellátórendszer munkavállalóival foglalkozó feladatkört fogja össze, ami nem áll túl messze korábbi kamarai tevékenységétől sem. Tekintettel arra, hogy az elmúlt évben is több alkalommal szorgalmaztuk a szakdolgozói érdekek ágazati irányításban történő hangsúlyosabb megjelenítését, akár ezt a váltást sikernek is elkönnyvelhetjük, hiszen a szakdolgozói köztestületünk egy prominens vezetője pályázott sikerrel a poszt betöltésére. A küldöttek méltó módon tudtak elköszönni főtitkárunktól, s kívántunk jó egészséget és sikereket az új pozícióban.

A küldöttközgyűlés meghatározó eleme volt a Kamara 2008. évi szakmai munkájának és pénzügyi

helyzetének ismertetése. Az idei esztendőben, az őszi küldöttközgyűlésen elfogadottak szellemében, jóval több információval láttuk el küldötteinket. Ennek lehetőségét azzal tudtuk megteremteni, hogy az országos küldötteket már elektronikusan is utolérjük. Így a küldöttközgyűléssel kapcsolatos formális információk mellett ezen a csatornán kapták meg a pénzügyi beszámolót, valamint a 2009. évi pénzügyi tervet. Szintén ezt a lehetőséget használtuk fel a közel egyórás, részletes elnöki beszámoló eljuttatására is, melyet tagjaink számára honlapunkon is közzétettünk. A küldöttek részletes beszámolót hallhattak az Országos Etikai Bizottság és az Felügyelő Bizottság elnökétől. A Küldöttek a 2008. évi beszámolót ellenszavazat és

tartózkodás nélkül fogadták el. A 2009. évi tervek ismertetését követően hozzászólás nélkül, de ugyanakkor 1 ellenszavazat és 4 tartózkodás mellett 96 tag támogatásával fogadták el.

A közgyűlés további feladata volt a megüresedett főtitkári tisztség választási úton történő betöltése. A MESZK Alapszabályban előírt módon zajló választási előkészületek során két érvényes jelölés érkezett

Holiné Füstös Márta, klinikavezető főnővér (Simmelweis Egyem Transzplantációs és Sebészeti Klinika), valamint Dr. Hoffmanné Janik Csilla szociális koordinátor (Váci Járvorszky Ödön Kórház) személyében. Mindkét jelölt több éves kamarai múlttal, kamarai tisztség során szerzett tapasztalatokkal vállalta a megmérettetést. A jelenlevő küldöttek 85 szavazattal Dr. Hoffmanné Janik Csillát választották meg új főtitkárnak. Ezáltal újra teljes lett az Országos Szervezet elnöksége. Remélhető, hogy az új főtitkár fiatalos lendületével tudja folytatni Dr. Csák Réka által megkezdett hagyományokat.

Dr. Balogh Zoltán, elnök



Új Főtitkár a Kamarában

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara 2009. március 19-én megtartott országos küldöttközgyűlésén a megjelent küldöttek az Országos Szervezet Főtitkári tisztségére szavaztak bizalmat számomra, melyet ezúton is szeretnék megköszönni.



Egészségügyi pályafutásomat Vácott, egy szociális otthonban kezdtem, ahol a lakók ápolása, gondozása mellett kulturális programok szervezésével és megvalósításával foglalkoztam.

1997 óta a váci Jávorszky Ödön városi kórház dolgozója vagyok. Meghatározó volt életemnek az a szakasza, amelyet sebészeti szakápolóként töltöttem. Az ott megszerzett magas fokú szakmai ismeretet, szeretetet és tiszteletet munkatársaimnak / „tanítómestereimnek” köszönhetem. 2002-től a fenti intézmény szociális koordinátori munkakörét töltöm be. 2005-ben Győrött a Széchenyi István Egyetem Diplomás Ápolói szakán végeztem. Jelenlegi munkám - mely a betegek kórházból való távozásának megfelelő körülmények közé való elhelyezését valósítja meg - sarkalt arra az elhatározásra, hogy tanulmányaimat jogi egyetemen folytassam, ugyanis egyre több olyan problémával találkozom, ahol már az ápolói szakmai tudásom kevésnek bizonyult a betegek megfelelő élethelyzetének realizálásához. 2005-ben felvételt nyertem Győrött a Széchenyi István Egyetem jogi karára, majd 2006-ban sikeres átjelentkezést követően Budapesten a Károli Gáspár Református Egyetem hallgatója lettem, ahol jelenleg is tanulok. Az átjelentkezésem legfontosabb oka a harmadik gyermekem érkezése volt.

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara életében, megalakulása óta aktív résztvevője vagyok. Kezdetben helyi szinten megyei küldöttként kísértem végig a megalakulás folyamatát. 2006-ban megválasztottak Pest megyei kommunikációs bizottság elnökének és a fekvőbeteg-ellátásért felelős alelnöknek. Ezen tisztségek betöltése segített abban, hogy minden oldalról komplexen lássam a kamara működését, feladatát és céljait.

A Köztisztviselői életének kezdetektől fogva meghatározó személye „alap-pillére” dr. Csák Réka. Az Ő általa képviselt szellemiséget szeretném továbbra is

folytatni. Céлом a jelenlegi alapszabályban meghatározott feladatok tisztességes, hatékony megvalósítása. Munkám során fontosnak tartom, a törvények és jogszabályok naprakész ismeretét, melyek nagyban megkönnyítik feladataim teljesítését. Egy hidat, képzeletbeli „köldökzsinórt” szeretnék képviselni a területi szervezetek és ez által a tagok között, mely közös munkánk hatékony megvalósítását eredményezheti.

Bemutatkozásomat, számomra nagyon kedves Ady Endre idézettel szeretném zárni, mely Kamaránk életén végigvonuló viszontagságot, szépséget és élni akarást hűen tükrözi: „Az Élet él és szent okból élni is akar..”

Dr. Hoffmanné Janik Csilla, főtitkár

Új Szakmai Kollégiumok

Az 52/2008-as EüM rendelet értelmében 2009. április 1-vel a választásokat követően megkezdik az új Szakmai Kollégiumok működésüket. Örömmel tájékoztatjuk kamarai tagjainkat arról, hogy az egészségügyi szakdolgozók tekintetében az ápolási és védőnői szakmai kollégium mellett a jövőben két új önálló kollégium is megkezdte működését, nevezetesen a Gyógytornász-Fizioterápia és a Dietetika-Humántáplálkozási Szakmai Kollégium. A választások első ciklusa lezajlott, amelyben a választó szervbe delegált személyek maguk közül 8-8 főt megválasztottak, majd ezt követően az egészségügyi miniszter delegálja a 15 fős testületbe a további 7 főt. A testületek végleges felállítását követően a kollégiumok javaslatát figyelembevéve jelöli ki a miniszter a kollégiumok elnökét. Bővebben a szakmai kollégiumokról következő számunkban tudósítunk.

Közmunkaprogram indítása az ágazati emberi erőforrás helyzet javítására

A Szociális és Munkaügyi Minisztérium, az Egészségügyi Minisztérium a szakmai érdekképviseletek (Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara, Magyar Kórházzövetség, Magyar Ápolási Igazgatók Egyesülete) közreműködésével 2008. decemberében hirdette meg pályázatát közmunkások képzésére és foglalkoztatására. A program célja elsősorban a munkanélküliek foglalkoztatása és képzése a fekvőbeteg ellátást elősegítő feladatkörbe tartozó tevékenységekkel. A pályázók körét elsősorban az önkormányzati, állami vagy egyházi tulajdonban és működtetésben lévő, fekvőbeteg ellátást nyújtó intézmények köréből célozták meg, azzal a kitételrel, hogy csak közfinanszírozott ellátást nyújtó osztályokon foglalkoztathatják a programba bevont munkavállalókat.

A szakmai érdekképviseletek javaslata alapján kialakított pályázat szerint a betanítási időszakot magába foglaló határozott idejű munkalehetőséget, illetve a megfelelő előképzettséggel és alkalmassággal rendelkezők számára szakképzési lehetőséget is kínál. A képzési program felnőttképzés keretében, akkreditált képző intézmény közreműködésével valósul meg. Valamennyi közmunkásnak részt kell vennie a foglalkoztatáshoz szükséges „érzékenyítő” programon, betanító jellegű alapképzésen, ami után kórházi kisegítőként dolgozhat. A program során az OKJ-ben szereplő ápolási asszisztens képesítés szerezhető meg, valamint megkezdhető az ápolói képesítés megszerzése. Így a programban foglalkoztatásra és képzésre választható tevékenységek köre: ápoló, ápolási asszisztens, kórházi segítő, adminisztratív dolgozó.

A fekvőbeteg ellátást nyújtó intézmények pályázóként maximum 15-20 fő támogatható. Maximált támogatási összeg nem haladhatja meg a 125.000 Ft/fő/hó keretet.

A támogatás a pályázott létszám számos költségeire terjedhet ki, így a munkabér és annak járulékai, a munkába-járással kapcsolatos utazási költségtérítés, a munkalkalmassági vizsgálat költsége, munkaruha és egyéni védőeszköz költsége, a betanítás, képzés költsége.

A pályázati szándékát 2009. január 31-ig összesen 58 fekvőbeteg ellátást folytató intézmény jelezte, ezek közül csupán 20 nyújtott be március 17-ig pályázatot. Az intézmények között a 2 fővárosi kórház mellett 18 vidéki pályázott. A pályázók 155 ápoló, 61 ápolási asszisztens, 66 kórházi kisegítő és 28 adminisztrátori munkakörre kívánnak a következő hónapokban közel 339 millió forint összeget felhasználni. Reméljük az első pályázók sikerei után a program továbbfolytatódik, s újabb kórházak csatlakozhatnak a programhoz. Bízunk benne, hogy a következő időszakban több ideje lesz az intézményeknek a nagy körültekintést és előkészületet igénylő pályázatok kialakítására.

Dr. Balogh Zoltán, elnök

Vállalkozói aktivitás ösztönzése az egészségügyben

Több hónapos előkészítő munka után elindult a Kamara Országos szervezete által szervezett a kis- és középvállalkozói aktivitást fokozó szakdolgozói továbbképzés. A negyven tanórás programra az idő rövideje ellenére több, mint negyven jelentkező kért felvételt. A Budapesten megrendezett első képzésre elsősorban a Közép-Magyarországi Régióból vártunk jelentkezőket, ennek ellenére Fejér és Borsod-Abaúj-Zemplén megyéből is érkeztek hallgatók, akik vállalták a három hétvégébe belenyúló programon való megjelenést és a vizsgát is. A résztvevők igen változatos szakdolgozói szakképesítésekkel rendelkeznek: az ápolók, asszisztensek mellett védőnők, dietetikusok, szülésznők, vagy a természetgyógyászat területén dolgozó kollégák is érdeklődéssel csatlakoztak. A továbbképzés az egészségügyi szakdolgozók szakmai fejlődésének részeként pontszerző továbbképzésnek minősül.



Egységben az erő

Egy gyógytornász vállalkozás bemutatása

A SpineArt Gyógytorna és Masszázs Központban jártam, hogy egy igen érdekes vállalkozási formát járjak körül. 7 fő dolgozik egy közös rendelőben, gyógytornászok és masszőrök, akik szakmailag remekül kiegészítik egymást. A SpineArt motorja és alapítója 3 gyógytornász hölgy, akik szoros együttműködésben vezetik és működtetik a központot, biztosítják a többieknek a munkához a háttérrel és a feltételeket. Hárman dolgoznak, de nincs közös cég, csak közös cél, a csapatot a bizalom tartja össze. Mindenki egyéni vállalkozó (vagy saját céget üzemeltet), de a SpineArt-ban minden közös: a munka, a költségek és a bevételek is. Erről kérdeztem vendég-látóimat, a három alapító közül kettejüket Somlai Orsolyát (S.O.) és Ballai Évát (B.É.).

Hogyan indult a SpineArt?

S.O.: Az előző munkahelyünkön dolgoztunk együtt, ami szintén egy vállalkozás volt, de itt a profil elsősorban wellness szolgáltatásokból állt. Itt kialakult egy hozzánk kötődő páciensi kör, így érdemes volt már saját lábra állni.

Az előző helyen már mindenki vállalkozóként dolgozott?

B.É.: Tulajdonképpen igen, de nekem ez még akkor másodállás volt, és a többieknek szintén.

Hogy indul akkor egy gyógytornász vállalkozás? Mindenki dolgozott az „állami” egészségügyben?

S.O.: Igen, mindnyájan ott kezdtük. Én egy magánorvos mellett kezdtem a vállalkozást másodállásként, majd ahogy folyamatosan alakult, fejlődött ez a dolog, úgy egyre inkább engedtem el az egyéb kötelezéseimet, legfőképp az állami köteleléket.

B.É.: Igen, ez az én esetemben is így történt, de van egy kolléganőnk, aki a mai napig 3 napot szakrendelőben dolgozik és két napot itt. A szakrendelőben dolgozó orvosok révén is tud pácienseket szerezni, vagy vannak olyan páciensei, akik már nem az ottani csoportos tornán szeretnének tornázni, azoknak megemlíti, hogy itt kiscsoportos, vagy egyéni foglalkozás is igénybe vehető és így kezeli őket tovább. Lehet, hogy néhány hónap, vagy év múlva, ha elég páciense lesz, ő is otthagyja a szakrendelőt. Sőt az is előfordul, hogy valaki itt van nálunk másodállásban, és 3-5 év múlva úgy felfejlődik a praxisa, hogy saját, önálló praxisba kezd, tőlünk elválva.

Tehát összefoglalásként elmondhatjuk, hogy az a reális, hogy másodállásként kezdi az ember, és folyamatosan fejleszti a saját praxisát, és ennek megfelelően engedi el az egyéb, jellemzően az állami kötelelékeit?

S.O.: Igen, erre a legjobb példa, hogy amikor felvettük a tevékenységbe a masszázst, akkor kerestünk masszőröket, és a jelentkezők között volt, aki nemrég

kezdte a szakmát, még csak néhány páciense volt, és ide csatlakozva remélte, hogy fel tud fejlődni. De nem mindenkinek teljesült ez a reménye, ugyanis nálunk a rendelési időnek van egy fix díja, és aki kitölti, az jól keres, aki nem, az bizony veszteséges.

Itt át is térhetnének a vállalkozástényleges működésére. Hogyan épül fel és szerveződik a SpineArt?

S.O.: Hárman találtuk ki ezt a rendszert, együtt választottuk ki ezt a helyet, amit közösen bérelünk, illetve tulajdonképpen egyikünk bérlő, és adja tovább még nekünk is (alapító tagok – szerk.). Rajtunk kívül 7 kollégának biztosítunk bérlet formájában gyógytornász illetve masszázs rendelési lehetőséget. A befolyt bérleti díjból kifizetjük a helyiséghez kapcsolódó díjakat, a maradékból pedig képezünk egy közös alapot, amelyből fedezzük az egyéb költségeket, mint például takarítás, mosatás, a hely fejlesztése, de ebből az alapból készült el a honlap és a szórólapok is. A rendelő felszerelésénél összeadtunk egy közös pénzmagot, ebből vásároltuk meg az eszközöket, és a bérlők már felszerelt rendelőt és tornatermet vehetnek igénybe.

B.É.: Megosztjuk a szervezési munkát is, mivel mindnyájan más személyiségek vagyunk így mindannyiunknak más az erőssége és így egészítjük ki és egyben segítjük is egymást. A fontosabb feladatoknál, döntéseknél pedig igyekszünk, hogy legalább ketten – mint most is – jelen legyünk. A dolog csak annyiban érdekes, hogy mindezt nem cégeként, hanem szabad társulás formájában végezzük.

És honnan jönnek egy praxisba jellemzően a páciensek?

B.É.: Az első időben szinte csak a korábbi praxisomban dolgozó orvostól, aki a mai napig hozzám irányítja a gyógytornára szoruló pácienseit, de mára már az elégedett páciensek családtagjai és ismerősei ajánlására is sokan keresnek meg. Ezen kívül szakértőként dolgozom az Origo internetes portálnak, ahol gyógytornával kapcsola-

tos kérdéseket válaszolok meg, és ennek révén is megke-
restek már néhányan, de ez nem jelentős mennyiség.

Ezek szerint a kezdetekben minden közös munka és ötlet volt. Működik az együttműködés szakmai téren is?

B.É.: Igen, és ez fontos is, hogy szakmai téren is együtt tudunk működni illetve kiegészítjük egymást. Mivel mindegyikünk hasonló területen dolgozik – azaz elsősorban gerincbetegségek és mozgásszervi rehabilitáció a fő szakterületünk –, de mindenkinek van azért specializációja is, így előfordul, hogy átirányítjuk egymáshoz a pácienset, mert tudjuk, hogy a másikkunknak ez a fő területe, illetve a páciens személyisége is indokolhatja, hogy egy más habitusú, egy kicsit más stílusban dolgozó kolléga foglalozzon vele tovább. De a legjobb az, hogy tudunk egymással konzultálni, meg tudjuk beszélni a szakmai kérdéseket, tanulunk egymástól.

Egy kicsit más téma, de adódik az eddig elmondottakból, hogy ezek szerint jobb vállalkozóként dolgozni?

B.É.: Szerintem hosszú távon mindenképp jobb, mert rövid távon lehet, hogy biztonságérzetet ad a kórház, meg állandóságot, de hosszú távon jobban megéri, és úgy érzi az ember, hogy itt szakmailag többet tud nyújtani a pácienseknek.

S.O.: Amikor kezdtem a magánrendelésen, akkor az ott dolgozó orvos bízott, hogy ha megvan hozzá a tehetségem, akkor vágjak bele, és az ember kezdi elhinni, hogyha azon a három rendelési napon elárasztják a páciensek, akkor a másik két napot is fel fogja tudni tölteni munkával.

De én inkább a szakmai fejlődésben látom a kulcsát a dolognak. A kórházi munka során a rengeteg páciens mellett nem tudja az ember a feladatát továbbgondolni, nincs lehetőség újat kitalálni vagy elkezdni, esetleg másképp csinálni mert eltemeti az embert a sok páciens és a napi rutin, és pénze sincs kifizetni a továbbképzéseket.

B.É.: A magán praxisban az is előny, hogy mindenki annyit vállal, amennyivel megbirkózik, és maga osztja be az idejét. A kórházban nagyüzemszerűen ment a munka, mindig kevesebb gyógytornász volt, mint amire szükség lett volna, és sokszor 20-25 fős csoportokban kellett megtartani a foglalkozásokat, közöttük olyan embereknek, akiknek egyéni terápiára lett volna szükségük. Az emberben folyamatosan ott volt az az érzés, hogy adtunk ugyan a pácienseknek segítséget, de a szakmailag tökéletes megoldás nem ez lenne.

S.O.: Az a furcsa, hogy a kórházakban kellene lennie a legpezsgőbb szellemi és szakmai életnek, de mindnyájan azt éreztük, hogy felőrödünk és nincs arra idő, hogy fejlődhessünk. A kórház nagyon jó gyakorlatot ad, hogy hogyan lehet eszköz, idő és hely nélkül egyszerre öt embert megtornásztatni. Ez egy kihívás, ami jól jön a későbbiekhez, de egyben egy korlát is.

Szerintem a vállalkozásoknak, leginkább a kényszer-vállalkozásoknak a hátránya, hogy egyedül dolgozik az

ember akár hosszú évekig, és elveszti a kapcsolatot a szakmával. Én nagyon fontosnak tartom, hogy mi itt együtt vagyunk, van egy folyamatos információ-áramlás, mindenki mást hoz magával, mindenki másnak a tudója, van köztünk tapasztalatcsere és ez folyamatos erőt ad a szakmai fejlődésünkhöz.

Utolsó kérdésként arra lennék kíváncsi, hogy mi az alapítók jövőképe, vannak-e még távlati célok? Lehet ezt még tovább fejleszteni?

B.É.: Igen, és már gondolkodtunk is ezen, két lehetőség jött szóba. Elképzelhető, hogy nyitunk egy másik rendelőt Budán, vagy úgy néz ki, hogy meg lehetne szerezni a mellettünk levő lakást, és akkor létszámban tudnánk bővülni. A másik lakás előnye lenne, hogy létrehozhatnánk egy nagyobb tornatermet, ahol az itteni maximum 3 fős csoporttal szemben akár 4-6 személy is tornázhatna egy időben, és így a hasonló problémával rendelkező, de azonos terápiát igénylő pácienseket egy csoportba tudjuk tenni és így az egy főre jutó alacsonyabb költség miatt a heti egy alkalom helyett valószínűleg kétszer is tudnának jönni a páciensek, így a gyógyulásuk is hatékonyabb lehet.

S.O.: A mellettünk lévő lakás bérlésének előnye lenne még, hogy nem csak létszámban, hanem új terápiák-

kal is bővíthetnénk, illetve szeretnénk és igény is lenne több masszörre. Szerencsére teljes kihasználtsággal dolgozunk, azaz hétfő reggeltől péntek estig folyamatosan zajlanak a rendelések, így magunk sem tudnánk többet rendelni itt. A budai rendelő pedig egy új páciensi kör elérését tenné lehetővé, ugyanis megfigyeltük, hogy pácienseink kb. 70%-a környékről jön, mert itt lakik, vagy itt dolgozik.

Látom, a hölgyek nem csak a gyógytorna világában mozognak otthonosan...

S.O.: Igen, ez az utolsó gondolat olyan üzleti szakemberesen hangzott, ami néhány éve még meglehetősen

távol állt tőlünk. Hallottunk a Kamara által szervezett képzésről, és irigyeljük is egy picit a kollégáinkat, akik készen kapják ezeket az ismereteket, ráadásul ingyen. Én részt vettem egy hasonló, de egyszerűbb tematikájú fizetős üzleti tanfolyamon, de még is az ismeretek nagy részét saját tapasztalatból, a saját bőrünkön tanultuk meg, pedig ezek legalább olyan fontosak egy jól működő vállalkozásban, mint a kellő szakmai hozzáértés.

Köszönöm a hölgyeknek, hogy bemutattak az egészségügy területén egy ilyen érdekes, szabad társuláson alapuló vállalkozási formát. Aki a SpineArt-ban folyó szakmai munkáról szeretne többet megtudni, ajánlom figyelmébe a www.spineart.hu honlapot, ahol az alapítók, beszélgetőtársaim, részletes szakmai önéletrajzát is megtalálhatja.

Schwarcz Tibor – Online PR



Bemutatjuk a MESZK Somogy Megyei Területi Szervezetét

Szabó Gyuláné, Erzsébet 1976 óta a Kaposi Mór Oktató Kórház dolgozója. Szülésznőként kezdte, majd 1986-tól vezető szülésznő, 1999-től pedig ápolási igazgató. A szakdolgozók összefogásában rejlő erő már régóta foglalkoztatta. Kezdetben a Kamara Területi Szervezetének vezetése nem szerepelt távlati tervei között, de a kamara szervezése, és a választások időszakában a tagok megtisztelték bizalmukkal, és biztosították támogatásukról. Ezért Erzsébet úgy érezte érdemes ebben a csapatban dolgozni, bármennyire is kevés a szabad ideje. Elvállalta az elnöki felkérést. Azóta vezeti a MESZK Somogy Megyei Területi Szervezetét.

Hogyan érintette a területet az új kamarai törvény? Változott-e a területi szervezet szerepe, feladata?

A szakdolgozók magyarországi történetét nézve, az egyik legjelentősebb lépés volt az elmúlt időszakban, hogy szakmai érdekképviseleti szervezet alakult. Nagyon izgalmas dolog volt a szervezőmunka Somogy megyében is. Lelkiismeretesen, de bizony sokszor botladozva, vitatkozva zajlottak az alakuló ülések a nagyatádi, siófoki, mosdósi, marcali, és a kaposvári Kórházban.

Majd felpörögtek az események, megalakultak a helyi szervezetek. Nem volt könnyű az indulás, hiszen nem volt irodánk, nyilvántartó rendszerünk, számítógépünk, telefonunk, de a lelkes nagyatádi csapattal regisztrálásban segítséget kapva elindultunk, és nagyon szorosan együttműködve dolgoztunk a többi helyi elnökkel is.

2004. év szeptemberétől decemberig 12 tagozat tartotta meg alakuló ülését, így 3018 taggal, és 12 szakmai tagozattal működött Területi Szervezetünk. 2006-ban további két tagozatunk alakult meg a Községi és hospice szakápolási, és a Fizioterápiás-gyógytornász tagozat. Fontosnak tartottuk, hogy mindenki megismerje a kamara szabályzatát és elvárásait, ezért az alapszabályt, és az etikai kódexet, minden tagunkhoz eljuttattuk.

Területi Szervezetünk 2005-től fogva 71 területi elnöki határozatot, 181 jegyzőkönyvi, és 225 törölő határozatot hozott. A titkáron kívül, egy könyvelő segíti a munkánkat, és mindenképpen meg kell említeni az irodavezetőt Péczeliné Verát, aki a kamarával kapcsolatban mindenkinek a segítségére van, és munkáját kiválóan végzi.

2007 áprilisában az újraszerveztéseken, mind a terü-

leti elnök, mind az alelnökök, helyi elnökök ismételt megkapták a tagság bizalmát, újraszerveztették őket. Az önkéntes tagság kezdetétől a taglétszámunk 2018 főre csökkent, de nagyon örültünk, mert a korábbi tagok több mint 60%-a megmaradt.

Eleget tudtok-e tenni a kamarai elvárásoknak és a tagok igényeinek?

Úgy gondolom, hogy a vélemények alkotásával, szakdolgozói képvisellettél, rendezvényeken való részvétellel eleget tudunk tenni a kamarai elvárásoknak és célkitűzéseknek. A tagok elvárásainak egyéni támogatásokkal, szakmai rendezvényekre való eljutással igyekszünk megfelelni.

Jelentős eredménynek tartom, hogy a különböző ellátási szintek közelebb került egymáshoz, a munkatársak közös képzéseken, rendezvényeken, kirándulásokon vettek részt. Szakmai tudásukat egymás között kamatoztatják. Sajnos a körzeti asszisztensekkel még nem sikerült gyümölcsöző kapcsolatot kialakítani.

Milyen a kapcsolat a tagozatvezetőkkel, milyen a munkamegosztás a vezetőségben belül?

A megyében megalakult szakmai tagozatok koordinálása praktikus elosztva az alelnökök hatáskörébe tartozik, így a kapcsolattartás jól működik. Az általános alelnök 2007-től Beidekné Kacs Éva, aki energikusságával, közvetlenségével, és hatalmas teherbírásával felfrissülést hozott a szervezetbe. A fekvőbeteg ellátási alelnök Horváthné Vágó Erzsébet, járóbeteg ellátási alelnök Major Lászlóné, és az alapellátási alelnökünk Tüskéné Szikora Edit. Az alelnökök nagyon sokat dolgoztak a területüket érintő



országos kérdések megválaszolásában is pl.: felmérések, kérdőívek.

Milyen feladatot végeztetek eddig, mit könyvelsz el sikernek?

A MESZK Budapesti Területi Szervezet „Játékos Szakmai Vetélkedőjén” 4 kamarai tagunk is részt vett. Az Ápolási Egyesület minden évben megrendezi a szakdolgozók részére szervezett nővérbált, melynek szervezésében Területi Szervezetünk is jelentős szerepet vállalt.

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kara XIV. TDK. Konferenciájára Területi Szervezetünk felajánlotta a két legjobb hallgató számára 5 – 5 ezer Ft értékű könyvutalványt. Az Ápolók Nemzetközi Napja alkalmából a legkiválóbb szakdolgozókat oklevéllel, és értékes ajándékokkal jutalmaztuk. Területi Szervezetünk 74 fő kamarai tagnak kirándulást szervezett Horvátországba a Plitvicei Tavakhoz, ami felejthetetlen élmény volt.

A legkiemelkedőbb esemény volt, az Egészségügyi Szakdolgozók XXXIX. Országos Kongresszusa Kaposváron, amelyet a Kaposi Mór Oktató Kórház, és a Szakdolgozói Kamara közösen szervezett. A rangos szakmai eseményre több mint 1000 résztvevő, egészségügyi szakdolgozó érkezett az ország minden területéről, ebből területi szervezetünktől 215 kamarai tag volt. A Kongresszus ünnepélyes megnyitója után a Kamarai Szakmai Díjak átadására került sor. Örömmel szolgálhatok, hogy az egyik díjazott én lehettem, és helyben vehettem át a Kamara Szakmai Díját.

Somogy megyében a MESZK támogatásával valósult meg a XVIII. Gyógyszerész Országos Konferencia keretén belül Siófokon az egészségvédelmi szűrőprogram, amelynek megyei koordinátora Kurucz Gabriella területi titkár volt.

A nagyatádi Kórház átalakulásakor munkajogi segítséget nyújtottunk szakdolgozóinknak, amelynek költségét a területi szervezetünk fizette.

Büszkék vagyunk arra, hogy a Kaposi Mór Oktató Kórház Főigazgatója Prof. Dr. Repa Imre a kamara tiszteletbeli tagságát elfogadta.

A néhány kiragadott eseményen kívül, részletesen a honlapunkon folyamatosan nyomon lehet követni a történéseket.

Mi a legnehezebb számotokra és mit könyvelsz el sikernek?

A legnehezebb feladat volt, és a legnagyobb szükség lenne továbbra is, a különböző ellátási szintek szorosabb összekovacsolódására. Ezt szolgálja az önálló kamarai iroda is, ahol munkatársunk, napi 8 órában tagjaink rendelkezésére áll. Kamarai tagokkal folyamatos a kapcsolattartás, az információáramlás megvalósul.

Igyekszünk megfelelni a szakmai elvárásoknak is. 2008. évben az Újraélesztés címmel megrendezett 9 pontra minősített szakmai továbbképzésünket négy helyi szervezetünkhöz vittük közelebb. Összesen 261 fő szakdolgozó vett részt a képzésen.

Az országos, és helyi kedvezményeken túlmenően, 2008. évben úgy határoztunk, hogy szakmai érdekképviselethez méltó támogatás az lenne, ha a működési kártya megújítási költségének ötévente történő kifizetését kamaránk átvállalná. Mindent összegezve 2007. évben közel 2 millió, 2008. évben pedig 1,5 millió forinttal támogattuk tagjainkat.

Milyen terveitek vannak 2009-re?

A szakmai érdekképviselet mellett pontszerző továbbképzéseket helybe vinni, utazások támogatása a speciális szakterületek továbbképzéseire, vizsgáztatáson való részvétel, támogatásnyújtás képzésekhez.

Területi elnökökként feladatommak tartom, és egyben fontos kihívás is, hogy a tagok megértsék, és elfogadják, hogy érdekeiket csak hibátlan, magas szintű szakmai tudással, és összefogással tudják érvényesíteni. Mindezeket az eredményeket csak közös munkával érhetjük el, ezért, köszönet minden aktívan tevékenykedő tagnak, és minden tisztségviselőnek. Konstruktív, őszinte segítő csapatunk van, akik a közösen megalkotott véleményeket képviselik, és a feladatokat végrehajtják.

Erdélyi-Sipos Alíz, kommunikációs titkár

Eseménynaptár 2009. év

TERVEZETT ORSZÁGOS EGYNAPOS TOVÁBBKÉPZÉSEK:

- Tápláltsági állapot jelentősége, 10 pont, Szolnok, április 25.
- A multirezisztens kórokozók (MRK) előfordulása, 10 pont, Salgótarján, május 8.
- MESZK Országos Védőnői Tagozat IV. Országos Konferenciája, pontszerzés folyamatban, 2009. május 12.
- PET CT Szakmai Továbbképzés, 10 pont, 2009. május 22.
- Egészségügyi Szakdolgozók XL. Országos Kongresszusa, Veszprém, 2009. július 9-11.
- Lelki Egészség Világnapja, pontszerzés folyamatban, 2009. október 9.

TERVEZETT 40 ÓRÁS TOVÁBBKÉPZÉSEK:

- Kis- és középvállalkozás ösztönzése című 40 órás szakmai továbbképzés, Szeged, 2009. május 8-23.; Kaposvár, 2009. szeptember; Nyíregyháza, 2009. október, pontszerzése folyamatban

Bemutatkozik a MESZK Gyermekegészségügyi Tagozata

Bognár Lászlóné, Márti 1986 óta dolgozik a gyermekellátás területén. 2002-ben diplomás ápolói végzettséget is szerzett. Jelenleg a Fejér Megyei Szent György Kórház Újszülött – Csecsemő – Gyermekosztályán ápolási koordinátor.

A Kamara megalakulásakor a Fejér megyei Gyermekápolás tagozat vezetője volt, majd a MESZK újrászerveződését követően, 2007-től az Országos Gyermekápolás Tagozat vezetője.

Két év távlatából hogy látod, mennyire változtatta meg az új kamarai törvény a tagozatok működését?

Az új kamarai törvény nem igazán kedvezett a tagozatoknak. A kamara szakmaisága a tagozatok munkájában rejlik. Sajnos az új törvény már nem teszi kötelezővé a tagságot, és azok, akik ingadoztak, vagy csak azért léptek be, mert kötelező volt, meg is szüntették tagságukat. A Gyermekápolás tagozat a nagyobb létszámú tagozatok közé tartozik, jelenleg 3376 tagja van. 18 megyében és Budapesten működik aktívan tagozatunk. A választásokat követően kettő megyét kivéve a régi tagozatvezetőknek újra bizalmat szavaztak. Ezek a kollégák képezik a tagozat stabil alappilléret.

Tagjaitok hogyan tudnak bekapcsolódni a kamara munkájába? Milyen a szakmai információ áramlás a tagozat tagjai felé és a tagoktól az országos szervezet illetve a Kamara felé?

Aki aktívan szeretne részt venni a tagozat és a kamara munkájában, be tud kapcsolódni. Tagjaink a honlapon és a területi tagozatvezetőkön keresztül jutnak információhoz. A kamara újjászerveződése óta az országos tagozatvezetők már nem az elnökség tagjai, ezáltal nagyobb lett a felelősségük.

A tagozat minden kamarai felkérésre – legyen az véleményezés, rendezvény – lelkiismeretesen reagál. Ezek a feladatok jól tükrözik, hogy mennyire fontos a tagozatok véleményének is a megformálása. Vannak területi tagozatvezetők, akik annak ellenére, hogy rövid a határidők, és a munkahelyükön is egyre nagyobb teher nehezedik rájuk, értékes észrevételekkel segítik munkánkat a véleményezési anyagokkal kapcsolatban.

Hogyan áll a szakma jelenleg, vannak-e pozitívumok a munka során?

A szakma jelenleg épp oly nehéz helyzetben van, mint az egészségügy területén bármely más szakdolgozói szakmacsoport. Az egészségügy struktúrájának átalakítása következtében több, nem súlyponti kórházban bezártak gyermekosztályokat, vagy komoly ágyszám leépítésre került sor.

Sokak által csodavilágnak tartják a koraszülötteket, csecsemőket, gyermekeket ellátó osztályokat. Az apróságok ápolásától nagyon sokan idegenkednek. Többször teszik fel a kérdést: „Hogyan lehet itt dolgozni?” A válasz nagyon egyszerű: szívvel, lélekkel, szakmai tudásunkat a legmagasabb szinten beleadva. Nincs annál csodálatosabb és egyben nehezebb dolog, mint gyermekeket ápolni.

Mi a csodálatos? A megszületés pillanatát átélni. Súlyos betegségből meggyógyult, mosolygó gyermekektől elbúcsúzni, mikor otthonukba távoznak.

Miért nehéz? Mindig fájdalmas dolog egy beteget elveszíteni, de egy gyermek halálát átélni ennél is nehezebb.

Milyen feladatot végeztetek eddig, mit könyvelsz el sikernek?

A többi tagozathoz hasonlóan a gyermekápolás tagozat is részt vesz különböző rendeletek és törvényjavaslatok véleményezésében, mint például humán erőforrás minimum feltétel rendszerének kidolgozása a fekvő-, járó- és alapellátásban, egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések megelőzése, szakdolgozói kompetencia szintek meghatározása, e-továbbképzés tesztelése.

2008-ban elindítottunk egy továbbképzést a „Gyermekápolás sokszínűsége” címmel, melyet minden évben meg szeretnénk rendezni. Több napos konferenciában nem gondolkodunk, ennek magyarázata az, hogy az ápolók egyre nehezebben tudnak munkahelyükről



eljönni, és még a minimális költségeket sem tudják felvállalni.

2008 év végén hosszú előkészületi munkálatokat követően sikerült kiadni kérdőívünket, mely segítségével feltérképeztük a gyermekápolók jelenlegi helyzetét. Mindenképpen siker, hogy elkészült a kérdőívek alapján kapott válaszok kiértékelése, amelynek eredményéről lapunkban olvashatnak.

Milyen terveitek, elképzeléseitek vannak erre az évre?

Nagy tervünk, hogy az elkövetkezendő időszakban elkészítsünk egy új, aktuális információkat tartalmazó

gyermek ápolástan jegyzetet, amelyhez pályázatokat figyelünk, az anyagi háttér megteremtése miatt.

A MESZK Országos szervezete által szervezett rendezvényeken szeretnénk lehetőséget kapni, hogy tagozatunk is megmutathassa magát.

Célunk, hogy a gyermekápolók elfoglalhassák jól megérdemelt helyüket a társadalomban, és mind anyagiilag, mind erkölcsileg megbecsülteké váljanak. Miért is lenne erre szükség? Régen azt tartották, hogy a gyermekosztályokon a szülők kincseit ápolják, gyógyítják. Tehát mi vagyunk a „kincsek őrzői”.

Erdélyi-Sipos Alíz, kommunikációs titkár

Gyermekápolók helyzete az egészségügyben

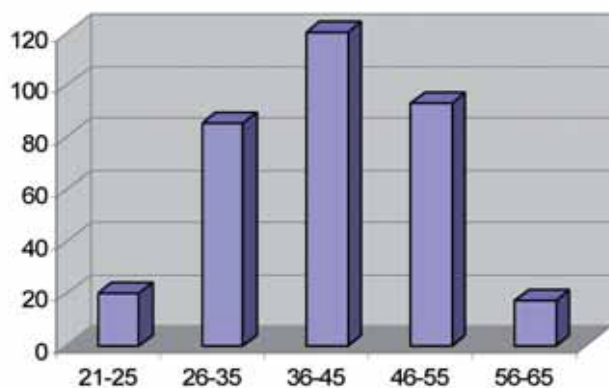
A MESZK Országos Gyermekápolás tagozata hosszú előkészületi munkát követően elkészítette országosan kiadott kérdőívét.

A vizsgálat 2008. december 1 - 15. között történt. A kérdőív kiadásának célja az volt, hogy az egészségügyi struktúraváltást követően felmérje, hogyan változott a gyermekápolók helyzete Magyarországon. A kérdőívet a területi szervezetek aktív segítségével juttattuk el a célcsoporthoz azzal a kéréssel, hogy a súlyponti kórházakban gyermekosztályonként öt, nem súlyponti kórházakban kettő kérdőív kitöltése történjen meg. Ennek értelmében 337 kitöltött kérdőív érkezett vissza, amely jelentős számú visszajelzésnek tekinthető. A kérdőív 31 kérdésből állt, melyekre egyszerű válaszokat lehetett adni.

Eredmények:

A felmérésben részt vevő gyermekápolók 35,6%-a 36-45, 27,6%-a pedig 46-55 év közötti. Ezzel szemben a pályakezdők, 21-25 éves korosztálya csupán 5,9%-ban van jelen a gyógyító munkában.

Gyermekápolók életkori megoszlása

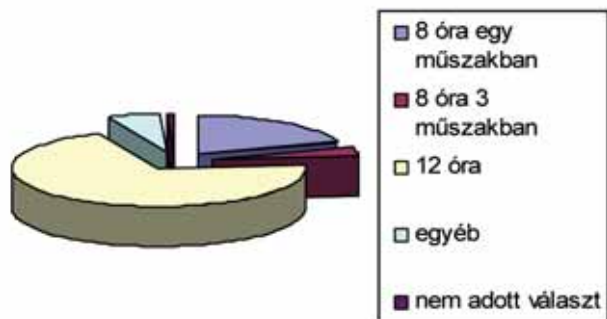


Közel 40%-uk már több mint 21 éve dolgozik szakterületén. Ebből egyértelműen kiderül, hogy a gyermekápolás az a terület, ahonnan az évek folyamán kevesen vándorolnak el, és valóban hivatásuknak tekintik szakmájukat.

A válaszadók 69,7%-a 12 órás, folyamatos műszakban dolgozik, amely rendkívüli módon megterheli az egészségügyben dolgozókat. Ismert, hogy a betegágy mellett dolgozók igen nagy hányada nő, aki munkáján kívül gyermekeket nevel, háztartást vezet.

A megkérdezettek közel 41%-a OKJ csecsemő- és gyermekápoló végzettségű. Valószínű, ha öt-tíz év múlva ugyanezzel a tartalommal kiadnánk a kérdőívet, ez a szám sokkal alacsonyabb lenne, mivel munka mellett egyre nehezebb iskolába járni, az érettségit követő 3 éves képzést pedig sokkal kevesebben fogják választani, mivel a jelenlegi oktatási rendszerben ennyi idő alatt akár diplomát is szerezhethet. Ezt bizonyítja az is, hogy a válaszadók 74,5%-a részben, vagy egyáltalán nem érzi biztosítva a szakterületén belüli képzési és fejlődési lehetőségeket. Jelenleg csupán

Napi munkaidő megoszlás

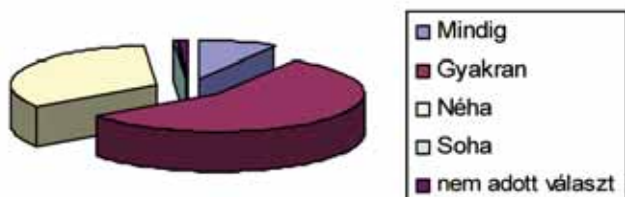


8,3%-uk vesz részt valamilyen szakmájához kapcsolódó képzésben. A kérdőív kitöltésében részt vevők 91%-a szerint nem, vagy csak részben vonzó a fiatalok körében a gyermekápolói hivatás. Pozitívumnak tekinthetjük, hogy közel 77%-uk részesült szakirányú továbbképzésekben az elmúlt két-három év alatt, továbbá 60%-uknál a munkahely, alapítvány vagy más támogató fizette ki a felmerülő költségeket.

A leterheltség tekintetében elmondható, hogy a válaszadók közel 75 %-a műszakonként nappal átlagosan 9,59 éjszaka 10,09 gyermekápolást végzi. Az adatok szerint az egy főre eső betegek száma elég magas, különösen akkor, ha figyelembe vesszük az ellátottak körét, illetve életkorukból adódó ellátási szükségleteiket.

A megkérdezettek 65%-a mindig, vagy gyakran túlterheltnak érzi magát. A mindig vagy a gyakran választ adóknál az osztály átlagos ágyszáma 25. Az összes megkérdezett 64%-a 12 órás folyamatos műszakban dolgozik, 56 %-uk 56-65 éves korú, 62%-uk 30 évnél hosszabb ideje dolgozik betegágy mellett. Megközelítőleg 75%-uk 8 óránál kevesebbet alszik naponta. A felmérésben részt vevők 31%-a naponta vagy hetente többször olvas könyvet, 75%-a újságot. Sportolásra

Milyen gyakran érzi magát túlterheltnek?

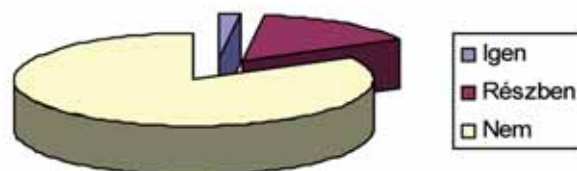


csak 22%-uk tud időt szakítani hetente többször vagy legalább havonta, a sétálást, mint szabadidős tevékenységet 65%-uk választja.

A válaszadók 73%-a úgy nyilatkozott, hogy a zavar-talan ápoláshoz, a minimum feltételeknek megfelelő mennyiségű eszköz áll rendelkezésre. 60%-uk elégedett a munkaruha és védőeszköz ellátottsággal. A megkérdezettek csupán 72%-nak van személyre szóló munkaköri leírása. Munkabéren kívül megközelítőleg 45% étkezési hozzájárulást, 10% üdülési kedvezményt, 55% útiköltség visszatérítést, 10% iskolakezdési hozzájárulást, 15% egyéb juttatást kap.

A munkájuk anyagi és erkölcsi megbecsülésével kapcsolatban feltett kérdésekre az alábbi válaszok születtek: Felettesei részéről 76%-uk érzi megbecsültnek munkáját, a szülők részéről pedig 80%-uk. Ezzel szemben anyagilag 83%-uk nem érzi megbecsültnek a munkáját. Csupán 14%-uk tud vállalni egy vagy több mellékállást a jobb megélhetés reményében.

Anyagilag megbecsültnek érzi-e munkáját?



Az Egészségügyi Törvény értelmében a szülők közvetlenül bekapcsolódhatnak az ápolásba, így segítve az ápolók munkáját. Mindezt a vizsgálatban szereplők 95%-a még ha részben is, de segítségnek ítéli meg. A megkérdezettek 89%-a büszke arra, hogy gyermekápoló.

A kérdőív kiértékeléséből egyértelműen kiderül, hogy bőven van feladatunk az oktatás, a munkakörülmények, az anyagi és erkölcsi megbecsülés terén. Sajnos ez nem a gyermekápolók egyedüli problémája a jelen egészségügyi helyzetben. Bízunk abban, hogy problémáink megoldódnak, de addig is büszkék vagyunk hivatásunkra és arra az áldozatos munkára, amit a felnövekvő nemzedék érdekében, egészségének védelmében teszünk.

Bognár Lászlóné
MESZK Országos Gyermekápolási Tagozat vezetője

A MESZK Budapesti Területi Szervezetének II. Játékos Szakmai Vetélkedője

A Budapesti Területi Szervezet felhívására 20 csoport 4 fős csapatokkal jelentkezett a második alkalommal megrendezésre kerülő Játékos Szakmai Vetélkedőre.

Négy fordulóban mérköztek meg a csapatok, és a legtöbb pontszámot elért 2 csapat jutott be az utolsó ötödik fordulóba, azaz a döntőbe. A döntőre 2009. február 19-én az Állami Egészségügyi Központban került sor. Az előző évhez képest a vetélkedő játékaiban némi módosítást, változtatást eszközölt a szervező bizottság. Új elemekkel bővítették, hogy még izgalmasabb legyen a program. A döntőben öt fős zsűri kísérte végig a résztvevő csapatok vetélkedését, a játékszabályzatban meghatározottaknak megfelelően.

A döntőbe jutott csapatok az alábbi helyezés szerint végeztek:

1. **Sine Morbó: 87 pont, (Péterfy S. u. Kórház csapata)**
2. **Mergvédj-Elek: 76 pont (Zuglói Egészségügyi Szolgálat csapata)**
3. **Méregkeverők: 66 pont (Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház csapata)**
4. Csakazértis: 65 pont (Szt. Imre Kórház csapata)
5. Vitalitás 57 pont (Állami Egészségügyi Központ csapata)
6. László tábor: 54 pont (Főv. Önk. Szent István és Szent László Egy. Kórház csapata)
7. OLTX: 50 pont (S.E. Transzplantációs és Sebészeti Klinika csapata)



8. **Vebakó: 38,5 pont (Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet csapata)**

A verseny első helyezett csapata wellness hétvégét, a második helyezett ajándékcsomagot, a harmadik helyezett pedig 10.000.-Ft-os könyvtulajánnyt nyert. A további helyezettek ugyancsak könyvjutalomban, illetve vigaszdíjban részesültek.

A játék befejezését követően, rövid álló fogadás keretében köszönte meg a szervező bizottság a vetélkedésen nyújtott teljesítményeket minden csapattagnak.

A Budapesti Területi Szervezet ebben az évben is nagyon jó kellemes hangulatú programot bonyolított le. A résztvevő csapatok örömmel fogadták a játékos szakmai vetélkedőt, amely egy kicsit szellemes, ugyanakkor gondolkodtató is volt. A kollégák egybehangzó véleményként fogalmazták meg, hogy szükségesnek tartják a betegágy mellett, valamint a rendelőkben dolgozók egy ilyenfajta kapcsolódást nyújtó rendezvény megszervezését.

A nagy sikerre való tekintettel a vetélkedőt jövőre is szándékunkban áll megrendezni!

Szabó Andrásné
MESZK Budapesti Területi Szervezet
általános alelnök
a játék főszervezője

FELHÍVÁS!

A szakdolgozók működési nyilvántartása 2009. január 1-től elköltözött!
Új elérhetőségük: Cím: 1051. Budapest, Zrínyi u. 3, II. em. 206-os szoba
Személyes és telefonos ügyfélfogadás: kedden és csütörtökön 9.00-11.00 óráig, illetve 13.00-15.00 óráig
Telefon: 1-235-7937, 1-235-7940 Postacím: 1245. Budapest, Pf.: 987.
További információk a www.eekh.hu weboldalon a Működési Nyilvántartás menüpont alatt érhetőek el.

Beszámoló a Foglalkozás-egészségügyi Ápolók Európai Szövetségének találkozójáról

A Foglalkozás-egészségügyi Ápolók Európai Szövetsége (Federation of Occupational Health Nurses within the European Union, FOHNEU) 28. találkozója 2008. október 29. és 31. között került sor a spanyolországi Bilbaóban. A találkozóhoz a bilbaói székhellyel működő Európai Munkahelyi, Biztonsági, és Egészségvédelmi Ügynökség (European Agency for Safety and Health at Work, OSHA) adott otthont. Az ülésen 9 tagállam (Dánia, Egyesült Királyság, Franciaország, Finnország, Görögország, Írország, Hollandia, Magyarország, és Spanyolország) foglalkozás-egészségügyi szervezeteinek 17 képviselője vett részt.

A Foglalkozás-egészségügyi Ápolók Európai Szövetsége 1993. március 21-én jött létre az Egyesült Királyságban. Alapvető céljai többek közt a foglalkozás-egészségügyi szakterületen dolgozó szakápolók összefogása, a foglalkozás-egészségügyi szakápolás nemzetközi szinten történő képviselete, az európai munkavállalók egészségének védelme és munkahelyi biztonságának megteremtése a szakápolás révén.

2004-ben – amikor az EU 10 új tagállammal bővült – a Szövetség az iker-kapcsolati (twinning) project keretein belül, felvette a kapcsolatot az újonnan csatlakozó tagállamokkal, így a magyarországi képviselettel is. Magyarország Írországgal áll iker-kapcsolatban. A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara a FOHNEU írországi képviselőjétől kapott meghívást a találkozón való részvételre.

A rendezvény első napján a rövid személyes bemutatkozások után, a tagállamok részletes beszámolóit követték. Az egyes képviselők ismertették az adott tagállam foglalkozás-egészségügyi rendszerében, a képzésben az előző találkozó óta bekövetkezett változásokat. A beszámolók négy területre fókuszáltak: a munkahelyi egészségfejlesztés politikai támogatottsága, nemzeti foglalkozás-egészségügyi egyesületek aktivitása, szakápolók képzése, továbbképzése, valamint az iker-kapcsolati program.

A tagállamok beszámolóiból a következők derültek ki:

Az Unió 2003-2008-as népegészségügyi cselekvési programja kapcsán számos munkahelyi egészségfejlesztési projekt indult el az egyes tagállamokban. A legfontosabb programok: a dohányzásról való leszokás segítése, a hátfájdalmak megelőzése, az egészséget veszélyeztető kockázatok felmérése, a stressz kezelése, a munkahelyi balesetek megelőzése, táplálkozási tanácsadás, az alkoholproblémák kezelése. Az egyes programok sikeressége változó, az azonban minden tagállamban problémát

jelent, hogy a kis létszámú munkahelyekre nehéz az egészségvédő programokat eljuttatni.

A nemzeti foglalkozás-egészségügyi egyesületek, illetve nemzeti ápolási egyesületek rendszeresen szerveznek továbbképzéseket, konferenciákat.

A képviselt tagállamokban a foglalkozás-egészségügyi szakápolói képzés főiskolai másoddiplomás, vagy egyetemi szintű szakirányú képzés.

Az aktív FOHNEU tagok továbbra is szem előtt tartják a nemzetközi kapcsolatok kiépítését és megerősítését, az iker-kapcsolatok ápolását. Külön kiemelték, hogy nagy örömeikre szolgálnak, hogy a Magyarország az első olyan iker-kapcsolat, ahonnan személyesen is megjelent képviselő. Mint kiderült, a nem működő iker-kapcsolatok háttérben általában a nyelvi nehézség húzódik, ez nehezíti meg a kommunikációt és a kapcsolattartást.

A találkozó második napján a FOHNEU elnöke elsőként tájékoztatást adott arról, hogy a Szövetség ez évtől tagja az ESNO-nak (European Specialist Nurses Organisation), melyben a foglalkozás-egészségügyi szakápolók érdekeit képviseli.

Következő napirendi pontként bemutatta a Sheffield-i Egyetem által, 2004-ben indított távképzést, a HOHNEU-t (Harmonizing Occupational Health Nursing in EU), amely egy nemzetközi, online továbbképzési forma. Sikeres elvégzése után a résztvevők mester fokozatot (MSc) kapnak. (Részletes információ: www.sheffield.ac.uk/snm/online)

A program további részében az Európai Munkahelyi Biztonsági, és Egészségvédelmi Ügynökség munkatársai mutatták be az Ügynökség szervezeti felépítését, működését és tevékenységét. Az Ügynökséget az Európai Unió 1996-ban hozta létre, hogy segítse a munkahelyi biztonság és egészségvédelem területén az információáramlást. Az Ügynökség figyelemmel kíséri, gyűjti és elemzi a tudományos felfedezéseket, a statisztikai adatokat és az egyes tagállamok vagy vállalata

tok által alkalmazott megelőző intézkedéseket, helyes gyakorlatokat, amelyek közül a legfontosabbakat aztán weboldalukon – 30 nyelven, többek közt magyarul is – megjelenítene. (<http://osha.europa.eu/hu>).

Az Ügynökség 2008-as döntése alapján két évente jelöl ki új, átfogóbb témát. Így például a 2008-2009-es téma a kockázatértékelés, amelyet az „Egészséges munkahelyek – Jó Önnek! Jó a vállalkozásnak!” szlogenel hirdetett meg.

A találkozót utolsó napján 4 munkacsoportot hoztunk létre, amelyek a PR és jogi szabályozás, az oktatás és kutatás, a kommunikáció, illetve forrásbővítés fejlesztéséért felelősek.

A FOHNEU elnöke a találkozót sikeresnek összegezte, és bejelentette, hogy a következő találkozóra előreláthatólag 2009. áprilisában kerül majd sor Bukarestben. Végül, reményét fejezte ki, hogy Magyarország a következő találkozón már, mint FOHNEU tag képviselteti magát.

Hirdi Henriett Éva
tagozatvezető helyettes
MESZK Körzeti-Közösségi és Hospice
Szakápolási Tagozat



A MESZK Országos Szervezetének elnöksége határozatban egyhangúlag elfogadta a nemzetközi szervezetbe történő tagfelvételt.

Hírek a kamarai e-Továbbképzésről

Mint ahogy már korábban hírt adtunk róla 2008. október közepén indult el a Kamara e-továbbképzési oldala. Az elmúlt hónapok tapasztalatait leszűrve folyamatosan fejlesztjük oldalainkat. A viszonylag rövid idő ellenére közel 1400 szakdolgozó kollégánk teljesített sikeresen továbbképzést, s már egy részük postai úton meg is kapta a pontértékek igazolásáról szóló dokumentumot. A kamara tagjainknak ingyenes igénybe vehető szolgáltatásunk biztosításával kívánunk tagságunk szakmai fejlődéséhez hozzájárulni. Az első két képzési ciklusban összesen hat továbbképzési programot végeztek el az érdeklődők. Ezek a „Betegbiztonság, dolgozóvédelem - célok és lehetőségek”, az „Együtt a dohányfüst-mentes életért”, „A magyar szakdolgozók értékorientációja és szocio-demográfiai helyzete a XXI. század elején”, „A magyar szakdolgozók egészségmagatartása és mentálhigiéne helyzete a XXI. század elején”, „A Mentálhigiéne szerepe az egészségügyben”, „A tápláltsági állapot jelentősége” címmel kerültek meghirdetésre. Valamennyi pontszerző továbbképzéssel 10 pontértéket lehet begyűjteni. A Kamara országos tagozatainak bevonásával készíti elő a következő képzési ciklusok programjait. Így várhatóan a közeljövőben újabb továbbképzéseket fognak találni az érdeklődők. Ennek értelmében adjuk közre a fejlesztés alatt álló további programjainkat: „Aneszteziológia-intenzív ápolás a gyakorlatban”, „A multirezisztens kórokozók (MRK) előfordulása”, „Védőnői szűrővizsgálatok”, „A kártevőirtás aktualitásai”, „PET CT diagnosztikai lehetőségei”.

Várunk minden érdeklődőt továbbképzéseinken! „Ott vagyunk minden egyes tagunk otthonában! Csak ki kell nyitni, és tanulmányozni kell!”

FELHÍVÁS

a megújult szakmai vizsgákon
a MESZK képviseletében
történő részvételre való felkészítő
programra

A MESZK által egészségügyi szakmai vizsgabizottságokba történő delegálás feltétele az új MESZK Vizsgabizottsági Tag Nyilvántartásban való részvétel 2009-től.

A nyilvántartásba való belépés feltételei:

- aláírt Nyilvántartási lap leadása 2009. április 20-ig
- régi szakmai vizsgabizottsági tagok részére: Magyar Ápolási Egyesületi nyilvántartásban való szereplés
- új szakmai vizsgabizottsági tag jelölés a MESZK részéről
- az éves szakmai felkészítő programon való igazolt részvétel
- oktatási és /vagy vizsgáztatási gyakorlat
- szakmai önéletrajz
- iskolai végzettség főiskola,
- szakmai végzettség: szakképesítésnek megfelelő (pl.: szakápoló, szakasszisztens)
- MESZK aktív tagság
- érvényes működési nyilvántartás
- támogató nyilatkozat (munkahelyi, szakmai szervezet, kamara)
- legalább 5 éves szakmai gyakorlat.

Bővebb információ, nyilvántartási lap letöltése a www.meszk.hu honlapról.

Tények a szakdolgozók migrációjáról

Magyarország Uniós csatlakozása után 2005-ben igen magas volt a külföldi munkavállalási kedv megjelenése. A szakdolgozói legszívesebben az Egyesült Királyságban, Ausztriában, Olaszországban és Németországban vállalnak munkát. Az elmúlt esztendőben összesen 153 fő szakdolgozó folyamodott az Egészségügyi Engedélyezési és Közigazgatási Hivatalhoz azért, hogy a külföldi munkavállaláshoz szükséges dokumentumokat megszerezze.

Magyarország Uniós csatlakozása után 2005-ben igen magas volt a külföldi munkavállalási kedv megjelenése. A szakdolgozói legszívesebben az Egyesült Királyságban, Ausztriában, Olaszországban és Németországban vállalnak munkát. Az elmúlt esztendőben összesen 153 fő szakdolgozó folyamodott az Egészségügyi Engedélyezési és Közigazgatási Hivatalhoz azért, hogy a külföldi munkavállaláshoz szükséges dokumentumokat megszerezze.

Az 1. számú ábrán is jól kiolvasható tendencia azt mutatja, hogy éves szinten növekszik a kiadott engedélyek száma. A 2009. első két hónapjának adatai alapján közel kétszerese volt azon kérelmezők száma az elmúlt év azonos időszakához viszonyítva, akik külhonban kívánnak dolgozni. Így az prognosztizálható, hogy ha marad ez a tendencia, akkor a 2005. év adatainak környékén fog alakulni a külföldi munkavállalási kedv megjelenése, azaz 240-250 olyan szakképzett munkavállalóval kell számolni, aki nem Magyarországon szolgálja az egészségügyet. Ez a tendencia azért elszomorító, mert Magyarországon jelenleg alig valamivel több ápoló végez éves szinten, mint ahány szakdolgozó el kívánja hagyni az országot.



Ezt az adatot még az is súlyosbítja, hogy Magyarországra egyre kevesebb egészségügyi szakdolgozó érkezik a magyar anyanyelvűek által lakott hazánkat körülvevő területekről (Románia, Szlovákia, Ukrajna). A 2007. évi adatok szerint még mindig Romániából érkezett a legtöbb munkavállaló:

ez 2007-ben 53, 2008-ban alig 40 ápolót jelentett (2. sz. ábra).



A korábbi években, Románia uniós csatlakozása előtt 200-250 fő ápoló kezdte meg munkáját hazánkban. S ha a kilencvenes évekre tekintünk vissza, akkor ez még jelentősebb értékeket mutatott. Ez a migráció tudta egyedül ellensúlyozni az akkor már látható ápolói létszám csökkenését. A tendenciát tovább rontja, hogy a korábban hazánkban munkát vállalók vagy más uniós országban, vagy pedig az anyaországukba visszatérve folytatják szakmai életüket. Számos esetben, elsősorban a magyar anyanyelvűek által lakott erdélyi területeken a magyar munkavállalók megjelenése is már megfigyelhető.

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Országos Szervezete megkeresést kapott a Magyar Kórházzövetség, valamint az Egészségügyi Gazdasági Vezetők Egyesülete részéről egy a határon túlnyúló migrációt felmérő munkában való közreműködésre. A Kamara kiegészítendő a Kórházzövetség felmérését

egy rövid, önkitöltős, 11 kérdést tartalmazó kérdőívet állított össze annak érdekében, hogy minél hitelesebb országos képet kapjunk a téma szakdolgozókat érintő vetületeiről. A kérdőíveket elektronikusan juttattuk el az intézmények ápolási vezetőihez. Mintát 3 fővárosi és 10 vidéki intézmény alkotta.

A felmérésből megállapítható, hogy a csökkenés ellenére még mindig jelentősnek mondható a határon túlról érkezett szakdolgozók száma. A 13 intézményben összesen 144 szakdolgozót foglalkoztattak az elmúlt évben is (3. sz. ábra).

A mintában szereplő kórházak közül 3 intézmény foglalkoztatta az összes külföldről érkezett dolgozó közel 80%-át. A legnépszerűbb szakképesítés az ápoló, szakápoló volt. A kórházak egységesen ezt a foglalkozást jelölték meg, mint a leggyakoribb szakképesítést, melyet külföldről érkezettekkel töltenek be. Ezek mellett jelentős volt még a segédápolói munkakör jelölése is.



A válaszadó intézmények egybehangzóan elutasítóan nyilatkoztak a szakképzetlen, határon túlról érkezett munkavállalók alkalmazása ellen. A

kevésbé képzettekről beiskolázással gondoskodtak az elmúlt években, mely kb. az ide érkezett kollégák 10 %-át érintette. A beiskolázások tekintetében szintén az ápolói, szakápolói (OKJ és főiskolai) programok helyezkednek el az első helyeken. Őket követi a mütős szakasszisztensi képzésekre való bejelentkezések.

A megkérdezett intézmények arról is beszámoltak, hogy a korábban Magyarországra érkezett munkavállalók visszaköltözése tapasztalható eredeti lakhelyükre. Az elmúlt év során a vizsgált intézményekben, mintegy 12%-os létszámcsökkenés volt kimutatható a külföldi munkavállalók körében. Ez a tendencia is még inkább a krízisben lévő szakdolgozói létszámok helyzetét tovább rontja.

A válaszadó kórházak mintegy fele nehézkesnek találta a hazai munkavállalás megszerzéséhez szükséges engedélyezési időszakot, ez is hozzájárulhat a munkavállalási kedv csökkenéséhez.

Mindezek figyelembevételével alakította ki a MESZK álláspontját az európai egészségügyi dolgozókról kialakított Zöld Könyvről, melyet az Európai Közösségek Bizottsága állított össze, kérve az egyes tagországok közreműködését a hosszú távú stratégia megalkotásában. Ugyancsak ez a volt a témája 2009. február elején Prágában megrendezett Uniós tanácskozásnak is, melyen Magyarországot a Szakdolgozói Kamara elnöke képviselte. Látható, hogy európai szinten az egészségügyi ágazatban zajló migrációs folyamatok alapvetően befolyásolják az egészségügy és a szociális ellátórendszer biztonságos működtetését. Minden tagországnak érdeke, hogy ezen problémák kialakulását és kezelését határozott intézkedésekkel oldja meg.

Dr. Balogh Zoltán, elnök

Ajándék számítógépek

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozó Kamara sikeresen pályázott a Generali-Providencia Biztosító Zrt.-nél használt számítógépek beszerzésére. Az Országos Szervezet felmérte a területi szervezetek számítógép igényét és összesen 47 db számítógépre pályáztunk, amelyből 14 darabot sikerült elnyernünk. Az országos elnökség határozata értelmében az elnyert számítógépeket a pályázó területi szervezeteink között osztottunk szét, az alábbiak szerint: Fejér megye: 3 db, Győr-Moson-Sopron megye: 2 db, Komárom-Esztergom megye: 2 db, Nógrád megye: 1 db, Pest megye: 4 db, Somogy megye: 1 db, Tolna megye: 1 db.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani a Generali-Providencia Biztosító Zrt.-nek a nagylelkű adományozásért, amellyel nagyban hozzájárultak a területi szervezeteink munkájához. A területi szervezetek főleg oktatási feladatokra kívánják felhasználni az átadott gépeket.

Lapzárta után érkezett:

2009. március 12.-én a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara felterjesztése alapján az egészségügyi minisztertől állami kitüntetést kaptott:

A Magyar Köztársaság ezüst érdemkereszt (polgári tagozat) kitüntetést kapta Csetneki Julianna, Semmelweis Egyetem kari vezető főnövére, aki pályafutása során hazai és nemzetközi gyakorlati és elméleti tapasztalatait maximálisan felhasználva kimagasló érdemeket szerzett a szülésznői társadalom számára. Emberi és szakmai tudása egyaránt példaértékű és meghatározó a jövő szülésznői részére.

A kitüntetéshez szívből gratulálunk!

ÉLETKÉPEK

„Ne hogy ti is így járjatok”

Nemrégiben a Hivatásunk szerkesztősége egy olvasói elégedettség kérdőívet küldött ki azzal a céllal, hogy képet kapjon a Hivatásunk című újság hatékonyságáról, illetve információt nyerjen, mire lennének még nyitottak az olvasók. Az egyéb javaslatok címszó alatt felmerült az az igény, hogy a különböző szakterületekről, szakdolgozókat érintő tanulságos esetekről beszámoljunk. Íme az első beküldött „ügy”, amely a kötelező továbbképzés betartására hívja fel a figyelmet. [28/1998. (VI.17.) NM rendelet]

32 éves ápoló vagyok, családommal egy nagyvárosban élek, 2 gyermekem van. 2003-ban szereztem OKJ ápoló végzettséget. Jelenleg felügyelet mellett dolgozom egy megyei kórházban. Felmerülhet a kérdés: miért felügyelet mellett? Íme a történet:

A gyermekeim megszületése előtt a Pulmonológiai osztályon voltam. 2008.október 15-én GYES után jöttem a jelenlegi munkahelyemre dolgozni. Gyermekeim és a férjem munkabeosztása miatt számomra csak olyan lehetőség volt elfogadható, ahol egy műszakba osztanak be. A GYES letelte után természetesen kezdeményeztem a működési nyilvántartásom megújítását.

Az új terület új kihívásokat jelentett. Lehetőséget kaptam arra, hogy segéd aneszteziológiai asszisztensi munkakörben dolgozhassak.

Az ápolási igazgató kérésemre engedélyezte, hogy 2009 szeptemberétől megkezdjem a tanulmányaimat, és aneszteziológiai szakasszisztensi képesítést szerezzek.

A jelenlegi munkahelyemen az oktatási csoport részletes adatbázist vezet a szakdolgozók Működési Nyilvántartásának érvényességéről és a továbbképzési pontok meglétéről, a korábbi munkahelyemen ezt nem figyelték és én sem tartottam számon. A nyilvántartási ciklus 5 éves időtartamából 2 évet dolgoztam, 3 évig GYES-en voltam. Se az előző munkahelyemen, se a GYES alatt senki nem figyelmeztetett arra, hogy a megújításhoz szükséges feltételeket időközben is teljesítenem kell.

A megújítási kérelem beküldése után postafordultával hiánypótlásra szólított fel az Egészségügyi Engedélyezési és Közigazgatási Hivatal (EEKH), küldjem be az elméleti továbbképzések pontigazoló dokumentumait.

Mivel nem rendelkeztem az előírt 25 ponttal, a hiánypótlásnak nem tudtam eleget tenni. Postafordultával kézhez kaptam az EEKH határozatát a Működési Nyilvántartásból történő törlésemről.

A Határozat 2 oldalas volt, tele jogszabályi hivatkozásokkal, nem is nagyon értettem mi a teendőm.

A következő napokban megmutattam a határozatot a

munkáltatómnak és az intézményem oktatási csoportvezetőjének.

Minden szinten problémát okozott az ügyem, mert még hasonló eset nem fordult elő a kórházunkban. A főnövéremnek a beosztás elkészítése miatt, az ápolási igazgatónak a törlési határozat miatt, az oktatásvezetőnek a további teendők miatt. Felhívtam a MESZK működési nyilvántartását is, ahol kiderült számomra, hogy már nem a MESZK végzi ennek a vezetését, így nem tudnak segíteni. A munkáltatóm a határozat alapján nem foglalkoztathatott az eredeti munkakörömben, fel kellett ajánlania másik munkakört.

Elszállt az a lehetőségem, hogy szeptembertől aneszteziológiai asszisztensnek tanulhassak, mert a Működési Nyilvántartás megléte nélkül nem jelentkezhettem a képzésre sem.

A kisgyermekem miatt 3 műszakos munkakört vállalni nem tudtam, 1 műszakos üres állás pedig nem éppen volt a kórházban.

Szerencsémre a nyilvántartásból való törlésem után, az egyik asszisztensnő éppen felmondott a kórházunkban, örömmel fogadtam el felkínált EEG asszisztensi állást, ami távol áll az eredeti elképzelésemtől, de legalább van állásom. A munkakörváltásom miatt a bérem is csökkent.

A határozat alapján 1 évig csak felügyelet mellett dolgozhatok, ez idő alatt 55 elméleti pontot kell gyűjtenem a saját költségre. Szerencsémre a munkáltatóm biztosítja az elméleti pontok megszerzéséhez a távolléti időt.

A munkáltatómnak az EEKH felé meg kellett jelölni a felügyeletemmel megbízott személyt. Őt tájékoztatták arról, hogy számára jogilag mit jelent az én felügyeletem. A kolleganóm számára az én munkám felügyelete több odafigyelést és nagy felelősséget jelent a napi munkája mellett, amiért többlet juttatást nem kap. A munkáltatómnak az EEKH-ban sem tudták még megmondani, hogy mivel honorálják majd azokat, akik felügyelőnek lettek kijelölve a Működési Nyilvántartásból törölt dolgozók mellé.

Most nagyon igyekszem, hogy a továbbképzési pontok megszerzésének eleget tegyek. Nem tettem le arról, hogy tovább tanuljak, ugyan rövid idő telt el, de nagyon megszerettem ezt az új területet. Szeretném megszeretni az EEG szakasszisztens végzettséget, csak most távolabb került tőlem ez a lehetőség.

A történetemet azért meséltem el, hogy mindenki inkább az én esetemből okuljon.

A szerkesztőség várja a további tanulságos eseteket, amelyeket a következő címre küldhetnek: meszk@meszk.hu vagy a MESZK 1450 Budapest, Pf. 214. (Természetesen a cikk név nélkül jelenik meg, de a beküldött anyagban kérjük a hitelesség kedvéért feltüntetni a nevet és az elérhetőséggel. A levélre írják rá: az én történetem.

Kedves Olvasó!

A február 2-án megtartott sorsolás értelmében a korábbi lapszámunk játékának nyertesei:

Miszkuly Mária – Debrecen, Némethné Szabó Anna – Sülysáp, Molnár Katalin – Dunaújváros, Cselikné Keszei Róza – Kalocsa, Dr. Resliné Makai Viktória - Cegléd. Gratulálunk a nyerteseknek, akiknek a postai úton juttatjuk el 2009. évben a kéthavonta megjelenő Nővér folyóiratunk ez évi összes számát!

A HIVATÁSUNK első lapszámában ismételten olyan kérdéseket állítottunk össze, mellyel arra kívánjuk serkenteni minden egyes olvasónkat, hogy alaposan böngésszék továbbra is írásainkat. A mellékelt kérdések megválaszolása és a helyesnek ítélt kérdések betűjeleinek visszaküldése után a helyes válaszok között ismételten 5 főnek sorsoljuk ki a NŐVÉR Újság 2009. évi előfizetését. Jó olvasást, hasznos időtöltést kívánunk!

Dr. Balogh Zoltán, főszerkesztő

Beküldési határidő: 2009. május 15.

Beküldési cím: MESZK Országos Szervezet HIVATÁSUNK KVÍZ 1450. Budapest, Pf.: 214

1. Milyen tisztségviselői választásra került sor a Küldöttközgyűlésen?

- A) Felügyelő Bizottság tagja B) főtitkár C) általános alelnök

2. Hány szakdolgozói Szakmai Kollégium kezdi meg működését 2009. április 1-től?

- A) 2 B) 5 C) 4

3. Szerepel-e a SpineArt tevékenységi körében a masszázs?

- A) igen B) nem C) részben

4. Mekkora létszámmal működik jelenleg a MESZK Somogy megyei Területi Szervezete?

- A) 3018 fő B) 2018 fő C) 2056 fő

5. A gyermekápolás területén végzett felmérésben a válaszadók hány százaléka dolgozik 21 évnél régebben?

- A) 60 %-a B) 50 %-a C) 40 %-a

6. Hány ápoló kért 2008-ban munkavállalási engedélyt külföldről magyarországi intézményben történő elhelyezkedésre?

- A) 40 B) 250 C) 86

TÁJÉKOZTATÓ

a minősített továbbképzésekről

Az Egészségügyi Szak- és Továbbképzési Bizottság (ESZTB) **2009. január 12-én** megtartott ülésén újabb továbbképzési programokat minősített, amelyeket az alábbi táblázat tartalmaz.

A táblázat tartalmazza:

- első oszlopában a továbbképzés címét,
- a másodikban a Bizottság által megítélt továbbképzési pontokat
- a harmadikban a továbbképzés szervezőjének adatait,
- a negyedikben a 28/1998. (VI.17.) NM rendelet 3.§ (1) bekezdés szerinti elméleti továbbképzés formáját,
A) „legalább 40 órás elméleti és gyakorlati foglalkozások keretében egyes szakmai témaköröket feldolgozó, vizsgával záruló továbbképzéseken való részvétel, ...”
B) „olyan regionális, országos, helyi vagy szakmaterületi rendezvényen való részvétel (kongresszus, ankét), ahol legalább 5 előadás hangzik el, ...”,
- az ötödikben a továbbképzés tervezett időpontját

Továbbképzés címe	TK pont	Szervező megnevezése	Forma	Továbbképzés időpontja
Bőr és bőrgyógyászati ismeretek alkalmazása a gyógyszerterári szakdolgozói munkakörben	32	Real Contact Kommunikációs Szolgáltató és Kiadói Kft 1012 Budapest , Logodi u. 19/a.	A	2009. január 12 – 2009. december 31.
Sürgősségi ellátás	35	Fejér Megyei Szent György Kórház 8000 Székesfehérvár, Seregélyesi u. 3.	A	2009. január 12 – 2009. december 31.
Egészségügyi Szakdolgozók Transzfúziológiai Továbbképzése	40	Országos Vérellátó Szolgálat 1113 Budapest, Karolina út 19-21.	A	2009. január 12-től folyamatosan
Légúti betegek gondozása és rehabilitációja továbbképzés	40	Magyar Asztma Nővérek Országos Egyesülete 4400 Nyíregyháza, Szent István u. 68.	A	2009. március 16-20.
Thai Lábmasszázs	40	Nomina 3P Zrt 1143 Budapest , Gizella út 42-44.	A	2009. január 12-től folyamatosan
Csecsemőmasszázs oktatói képzés a Nemzetközi Csecsemőmasszázs Szövetség tematikájával	40	Magyar Gyermekmasszázs Egyesület 1122 Budapest, Moszkva tér 16.	A	2009. februártól
Újszülött és gyermek sürgősségi ellátás	40	Zala Megyei Kórház Gyermekosztály 8900 Zalaegerszeg, Zrínyi u. 1.	A	2009. január 12 – március 31.
Kommunikáció az ápolásban	40	Egészséges Fővárosért Alapítvány 1148 Budapest Lengyel u. 9-11.	A	2009. január 12-től folyamatosan
Prevenációs gyakorlatok a pszichés ártalmak megelőzésére	30	A Főváros Népegészségügyéért Alapítvány 1138 Budapest , Váci út 174.	A	2009. január 12-től folyamatosan
Fizioterápiás dokumentáció, mint az információs technológia részre	34	A Főváros Népegészségügyéért Alapítvány 1138 Budapest , Váci út 174.	A	2009. január 12-től folyamatosan
Baranya Megyei Szakdolgozók III. Tudományos Napja	9	MESZK Baranya Megye Területi Szervezet Pécs, Jókai u. 6/a. 7621	B	2009. május

Továbbképzés címe	TK pont	Szervező megnevezése	Forma	Továbbképzés időpontja
„Neurorehabilitációs Tudományos Ülés” Országos Konferencia	10	Fővárosi Önkormányzat Károlyi Sándor Kórház – Rendelőintézet Budapest, Nyár u. 103. 1045	B	2009. március 20.
Ápolás a Társadalombiztosítás Szemszögéből	10	Országos Egészségbiztosítási Pénztár Budapest, Váci út 73/a. 1139	B	2009. március
Az infekciókontroll (fertőzés megelőzés) jelentősége a műtői gyakorlatban (3M Hungária Kft)	5	3M Hungária Kft Budapest, Váci út 140. 1138	B	2009. január – 2010. január
A vénakatéter okozta infekciók megelőzései	5	3M Hungária Kft Budapest, Váci út 140. 1138	B	2009. január – 2010. január
Frissítő thai masszázis továbbképzés	8	Harmónia Med Bt Polgár, Tiszaúti tanya 17. 4090	B	2009. március 13-15.
Sóbevitel, mint népegészségügyi kockázat	10	Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet Budapest, Gyáli út 3/a. 1097	B	2009. április 23.

Az Egészségügyi Szak- és Továbbképzési Bizottság (ESZTB) 2009.március 9-én megtartott ülésén újabb továbbképzési programokat minősített.

Továbbképzés címe	TK pont	Szervező megnevezése	Forma	Továbbképzés időpontja
Hospice alaptanfolyam	40	Bács-Kiskun Megyei Önkormányzat Kórháza 6000 Kecskemét Nyíri u. 38.	A	2009. március - december
Népi orvoslás, népi gyógynövényhasználat és modern fitoterápia	30	Ulmus Egészségügyi Oktatási és Szolgáltató Kft. 1071 Budapest Bethlen Gábor tér 3. fszt/4.	A	2009. április 16-tól
A fül pontjainak kezelési lehetőségei: Tsu-bogolyók, magvak, moxa, ill. elektromos ingerlés segítségével	40	Árendás László Életmód-Tanácsadó és Terapeuta Felnőttképzési Központ 1024 Budapest Retek u. 33-35.	A	2009. május - december
Hospice ellátás alapjai	40	Egészségügyi Szakképző és Továbbképző Intézet 1085 Budapest Horánszky u. 15.	A	2009. április - november
Krónikus sebek kezelése a mindennapi gyakorlatban	40	Euro Medica 2120 Dunakeszi Széchenyi u. 72. C/5.	A	2009. szeptember
Komplex tünetészlelési metodika a védőnői gyakorlatban	40	Magyar Védőnők Egyesülete 1399 Budapest Pf.: 636.	A	2009. márciustól
Gyógyszertári Practicum 2009.	20	GALENUS Gyógyszerészeti Lap- és Könyvkiadó Kft 1146 Budapest Dózsa György. út 19. 4/2.	A	2009. március - december
Sürgősségi kórképek felismerése és szakdolgozói kompetenciakörbe tartozó ellátása	40	Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar 1088 Budapest Vas utca 17.	A	2009. március 25 - szeptember 14.
A betegmonitorozás aktualitásai, célorientált kezelések	40	Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Továbbképzési és Szakképzési Intézet 1046 Budapest Erkel Gy. u. 26.	A	2009. februártól folyamatosan

Továbbképzés címe	TK pont	Szervező megnevezése	Forma	Továbbképzés időpontja
A védőnők felkészítése a népegészségügyi célú méhnyakszűrésre (kenetvételre) és követésére	40	Országos Tisztifőorvosi Hivatal 1097 Budapest Gyáli út 2-6.	A	2009. márciustól
Betegjogi képviselő (jogvédelmi ismeretek)	40	Egészségügyi Szakképző és Továbbképző Intézet 1085 Budapest Horánszky u. 15.	A	2009. április - december
Transzgenerációs Epigenetikus Kineziológia I. szint (TEK. I.)	40	ALTERNA Kft 1123 Budapest Alkotás u. 37.	A	2009. márciustól
Kommunikációs készségfejlesztés a betegellátás hatékonyságának növelése érdekében	40	Euro Medica 2120 Dunakeszi Széchenyi u. 72. C/5.	A	2009. szeptember
Transzfúziológia	40	Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Szakdolgozói Szak- és Továbbképzési Csoport. 6725 Szeged Tisza L. krt. 107.	A	2009. április - június
Korszerű ismeretek fogászati asszisztensek és klinikai fogászati higiénikusok részére	33	Real Contact Kommunikációs Szolgáltató és Kiadói Kft. 1012 Budapest Logodi utca 19/a.	A	2009. március - december
Bach-virágterápia	40	Ulmus Egészségügyi Oktatási és Szolgáltató Kft. 1071 Budapest Bethlen Gábor tér 3. fszt/4.	A	2009. április 18-tól
Bach-virágterápia 2.	40	Ulmus Egészségügyi Oktatási és Szolgáltató Kft. 1071 Budapest Bethlen Gábor tér 3. fszt/4.	A	2009. április 16-tól
A gyakorlati oktatás módszertana	40	Egészségügyi Szakképző és Továbbképző Intézet 1085 Budapest Horánszky u. 15.	A	2009. április
"Természetesen Egészségesen VII." VII. Orvos-, természetgyógyász kongresszus, kiállítás, vásár	9	Tádé Bióház Kft 8380 Hévíz Dr. Babócsay út 48/a.	B	2009. április 18-19.
Ápolók Nemzetközi Napja Ünnepi Tudományos Ülés	9	Magyar Ápolási Egyesület Vas Megyei Szervezete 9900 Körmeny Munkácsy u. 1.	B	2009. május 8.
Szoptatás elméleti és gyakorlati kérdései	9	Országos Gyermekégeszségügyi Intézet 1113 Budapest Diószegi út 64.	B	2009. április 25.
Megyei Védői Továbbképző Napok 2009.	8	Magyar Védőnők Egyesülete 1399 Budapest Pf.: 636.	B	2009. márciustól
A MAITT Közép-Magyarországi Szekciójának Továbbképző Programja	9	MAITT Közép-Magyarországi Szekció 1114 Budapest Bartók u. 33. 1/1.	B	2009. április 18.
Szakmai továbbképző nap élelmezésvezetők részére	8	ÁNTSZ Dél-Alföldi Regionális Intézete 600 Békéscsaba Gyulai út 61.	B	2009. május 19 - június 2.
Az alvási apnoe (OSAS) korunk és jövőnk meghatározó betegsége	10	Euro Medica 2120 Dunakeszi Széchenyi u. 72. C/5.	B	2009. november 14.
Polytraumatizáltak ellátása	8	Országos Mentőszolgálat Miskolci Mentőállomás 3530 Miskolc Petőfi S. u. 18.	B	2009. március 17 - május 19.

Továbbképzés címe	TK pont	Szervező megnevezése	Forma	Továbbképzés időpontja
Praxis menedzsment a (fog)orvosi rendelőkben történő rosszulletek ellátása érdekében	8	Euro Medica 2120 Dunakeszi Széchenyi u. 72. C/5.	B	2009. október 10.
Regionális Továbbképző Konferencia "Fókuszban a Fogászati és Szájsebészeti Ellátás"	8	Vas Megyei Markusovszky Lajos Általános Rehabilitációs és Gyógyfürdő Kórház Egyetemi Oktatókórház Zártkörűen Működő Nonprofit Részvénytársaság 9700 Szombathely Markusovszky u. 3.	B	2009. április 23.
Sürgősségi ellátás és újraélesztés csecsemő- és gyermekkorban	10	Petz Aladár Megyei Oktató Kórház Gyermek Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály 9024 Győr Vasvári Pál u. 2-4.	B	2009. április 16-18.
A krónikus stressz egészségkárosító hatásai. A stresszkezelés hatékony módszerei.	9	EgészségPorta Egyesület 1076 Budapest Thököly u. 5. 2/8.	B	2009. április 15 - november 15.
Pedofília – vedd észre, tedd szóvá, segíts!	8	Humán Akadémia Bt. 1124 Budapest Hegyalja út 101.	B	2009. március - december
A sav-bázis háztartás szabályozásának szerepe a betegségek kialakulásában (Etiológiai kórokok és kezelési lehetőségek)	10	Tamasi Kft. 1025 Budapest Felsőzöldmáli u. 69.	B	2009. október 17.
Szemelvények a diabetológiából	8	Petz Aladár Megyei Oktató Kórház 9024 Győr Vasvári Pál u. 2-4.	B	2009. május 21.
Újraélesztés - új irányelvek	7	Humán Akadémia Bt 1124 Budapest Hegyalja út 101.	B	2009. március - december
B. Braun Avitum Dialízis Hálózatának országos, nephrológiai szakápolói, ápolói továbbképző sorozata I.	9	B. Braun Avitum Hungary Zrt. Dialízis Hálózata 1037 Budapest Montevideo u. 2/c.	B	2009. március 1 - 2010. február 28.
B. Braun Avitum Dialízis Hálózatának országos, nephrológiai szakápolói, ápolói továbbképző sorozata II.	10	B. Braun Avitum Hungary Zrt. Dialízis Hálózata 1037 Budapest Montevideo u. 2/c.	B	2009. március 1 - 2010. február 28.
Alternatív módszerek a védőnői gyakorlatban 2009.	8	Magyar Védőnők Egyesülete 1399 Budapest Pf.: 636.	B	2009. március - december
A természet korszerű kérdései	9	Petz Aladár Megyei Oktató Kórház 9024 Győr Vasvári Pál u. 2-4.	B	2009. május 29.
A mellkasi fájdalom differenciál diagnosztikája	10	Euro Medica 2120 Dunakeszi Széchenyi u. 72. C/5.	B	2009. szeptember 19.
Oxyológia. Sürgősségi betegellátás a házi-orvosi gyakorlatban. A házi-orvos és a nővér feladatai. Egészségügyi szakdolgozóknak szóló továbbképzés.	9	Euro Medica 2120 Dunakeszi Széchenyi u. 72. C/5.	B	2009. október 17.
Betegek, sérültek fektetése és mozgatása a sürgősségi gyakorlatban	7	Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Somogy Megyei Területi Szervezet 7400 Kaposvár Tallián Gyula u. 20-32.	B	2009. április 17.
Értsünk szót. Kommunikációs ismeretek egészségügyi dolgozók részére	9	Euro Medica 2120 Dunakeszi Széchenyi u. 72. C/5.	B	2009. november 7.
Orvosok, egészségügyi szakdolgozók jogai és kötelezettségei. Kártérítési felelősség az egészségügyi ellátásban.	9	Euro Medica 2120 Dunakeszi Széchenyi u. 72. C/5.	B	2009. november 28.
Nehéz kommunikációs helyzetek az egészségügyben	9	Euro Medica 2120 Dunakeszi Széchenyi u. 72. C/5.	B	2009. november 21.

Továbbképzés címe	TK pont	Szervező megnevezése	Forma	Továbbképzés időpontja
Legyőzhető gyötrelem. Gyomor- és bélbetegségek.	10	Euro Medica 2120 Dunakeszi Széchenyi u. 72. C/5.	B	2009. október 3.
Edukáció szerepe a lépésről lépésre történő megvalósítása magasvérnyomásban szenvedő betegek esetében, a kardiovaszkuláris kockázat maximális csökkentése érdekében	7	Magyar Kardiológusok Társasága 1146 Budapest Cházár András u. 19.	B	2009. március 20 – május 3.
A táplálás jelentősége a gyógyulás folyamatában! "Ne csak etessük a betegek, tápláljuk is!"	8	Bács-Kiskun Megyei Önkormányzat Kórháza 6000 Kecskemét Nyíri u. 38.	B	2009. május 29.
Gyógytornász-fizioterapeuta a minőségi betegellátásban, az intenzív ellátástól a rehabilitációig	8	HM ÁEK Hévízi Mozgásszervi Rehabilitációs Intézet 8380 Hévíz Ady u. 31.	B	2009. május 15.
"Szájüregi daganatok. Megelőzni egyszerűbb, mint kezelni!" Egészségügyi szakdolgozók-nak szóló országos továbbképzés	10	Euro Medica 2120 Dunakeszi Széchenyi u. 72. C/5.	B	2009. szeptember 5.
Korszerű szoptatási alapismeretek (20 óra)	10	A "Szoptatásért" Magyar Egyesület 2013 Pomáz Németh L. u. 19.	B	2009. március - december
Az Egészségügyi Dolgozókat Éró Fizikai és Mentális Egészségkárosító Tényezők és Azok Megelőzése	8	Nagy és Tóth Gyógytornász és Egészségügyi Szolgáltató Betéti Társaság 2890 Tata Honvéd utca 18.	B	2009. május 22.
Magyar STD Társaság Regionális Továbbképző Rendezvénye	7	Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Jóna András Oktató Kórház 4400 Nyíregyháza Szent István u. 68.	B	2009. május 22.
A vérvétel helyes gyakorlata a hemokultúra vizsgálatához	9	Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Szak- és Továbbképzési Tagozat Szakdolgozói Szak- és Továbbképzési Csoport. 6725 Szeged Tisza Lajos krt. 107	B	2009. április - december
Országos szakmaterületi ankét. A vérkorszerű mintavételének és diagnosztikájának irányelvei. A zárt vérvételi rendszer szerepe a fertőzési kockázat minimalásra csökkentésében.	9	Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Szakdolgozói Szak- és Továbbképzési Csoport. 6725 Szeged Tisza L. krt. 107.	B	2009. április - szeptember
Nemzetközi Bábanap 2009.	10	Országos Bábaszövetség 1038 Budapest Ráby Mátyás utca 28/b	B	2009. május 5.
Országos Epidemiológiai Központ Járványügyi Osztályának "Járványok kivizsgálása" című továbbképző tanfolyama	8	Országos Epidemiológiai Központ 1097 Budapest Gyáli út 2-6.	B	2009. május 25-29.
VII. Magyar Fogorvosnapok Dentálhigiénikus Szimpózium	10	Magyar Orvosi Kamara Fogorvosi Tagozata 1068 Budapest Szondi u. 100.	B	2009. május 16.
Védőnői Továbbképzés	10	Fénysugár Alapítvány 7621 Pécs Anna utca 13.	B	2009. október 30.
Ápolási - gondozási szükségletek és korszerű megoldások az lap- és szakellátásban	7	EM Csoport Egészségügyi Menedzsmentfejlesztő Kht 6720 Szeged Tisza L. krt. 14.	B	2009. április 20.
"A Kontaktlencse Viselés és Ápolás Új Távlati" Kontaktológiai továbbképző program	9	Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar Szemészeti Klinika 6720 Szeged Korányi fasor 10-11.	B	2009. április 18.

GAZDASÁGI TANÁCSADÁS

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara tagjai részére a KKC-2007-K project biztosításával 2009. január 15-től gazdasági (vállalkozásokkal kapcsolatos pénzügyi és gazdasági tanácsadás) kérdésekben tanácsadói szolgáltatást biztosít.

A megválaszolandó kérdések, valamint az ügyvel kapcsolatos dokumentumok előzetes megküldése után, egyeztetés alapján, telefonon, vagy személyesen, heti gyakorisággal áll rendelkezésre jogászunk.

Ügyfélfogadási idő: minden hétfőn 15.00 – 16.00 között.

Ügyfélfogadás helye: 1082 Budapest, Üllői út 82. (MESZK Országos Szervezet Irodája)

Levelezési cím: Dr. Berendi Péter, gazdasági és vállalatasi tanácsadó, MESZK, 1450 Budapest, Pf.: 214.

E-mail cím: meszk@meszk.hu

Időpont egyeztetés: 06-1-323-2070-es telefonszámon lehetséges Csordás Éva ügyintézőnél (az érvényes MESZK tagsági igazolvány szám megadásával).

VÁLLALKOZÁSI JOGI TANÁCSADÁS

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara tagjai részére vállalatasi jogi (munkajogi) kérdésekben jogsegély szolgáltatást biztosít.

A megválaszolandó kérdések, valamint az ügyvel kapcsolatos dokumentumok előzetes megküldése után, egyeztetés alapján, telefonon, vagy személyesen, heti gyakorisággal áll rendelkezésre a Kamara jogásza.

Ügyfélfogadási idő: minden szerdán 13.00 – 15.00 között.

Ügyfélfogadás helye: 1082 Budapest, Üllői út 82. (MESZK Országos Szervezet Irodája)

Levelezési cím: Dr. Szalay András, jogász, MESZK, 1450 Budapest, Pf.: 214.

E-mail cím: meszk@meszk.hu



LEGYEN CSAPATUNK TAGJA!

● Vegyen részt az egészségügy forradalmában!

● Önre is számítunk. Adunk egy új szemléletet, döbbenetes tényeket, egyszerű megoldásokat.

● A környezet-egészség a jövő nagy lehetősége. Ne maradjon ki belőle!

● Nemcsak segíthet a betegeken, de jó mellékkeresetet is biztosíthat magának.

info@rakfogo.hu

JELENTKEZZEN!

RÁKFOGÓ Kft.

dr. Vásárhelyi Csaba 06 70 2208519

Az ország minden részéből várjuk jelentkezésüket!

www.rakfogo.hu