



A Magyar Kontinencia és Urogynekológiai Társaság (MAKUT)

III. Kongresszusa és továbbképző tanfolyama

2024. április 24-27.

Aquaworld Resort Budapest

PROGRAM

2023.04.24., SZERDA
(workshopok, szakdolgozói továbbképzés)

8:30-10:30 **ÉRKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ**

10:30-12:00 **WORKSHOP I.-IV. (gyakorlati bemutatókkal)**

A korlátozott létszám miatt előzetes regisztráció szükséges.

WORKSHOP I.

A.M.I. MAGYARORSZÁG SZPONZORÁLTA WORKSHOP

URODINAMIKAI GYAKORLATI ISMERETEK, SZEMÉLYI ÉS TÁRGYI FELTÉTELEK

(MAXIMÁLIS LÉTSZÁM:40 FŐ)

Romics Miklós, Kenyeres Balázs, Lovasné Vörös Szilvia, Szabados László

Kinek és miért? Az urodinamikai vizsgálat indikációi (15')

Romics Miklós

Hogy működik? Az urodinamikai vizsgálat elméleti és technikai háttere (15')

Kenyeres Balázs

Hogy történik? Az urodinamikai vizsgálat lépései (15')

Lovas Szilvia

Esetdiskusszió és eszközös bemutató (45')



WORKSHOP II.

COLOPLAST SZPONZORÁLTA WORKSHOP

INTERMITTÁLÓ KATÉTEREZÉS, SZTÓMATERÁPIA, SEGÉDESZKÖZ-ELLÁTÁS.

(MAXIMÁLIS LÉTSZÁM:80 FŐ)

Majoros Attila, Keszthelyi Attila, Molnár Péter, Poszpiselné Káplán Krisztina, Bognár Krisztina

Kinek és miért előnyös az intermittáló katéterezés? (15')

Majoros Attila

Hogyan kell végezni és tanítani az intermittáló önkatéterezést? (15')

Poszpiselné Káplán Krisztina

Mire kell figyelniünk urosztómás betegek gondozása során? (15')

Keszthelyi Attila

Inkontinencia, sztómaterápiás segédeszközismertetés, felírási információk (15')

Poszpiselné Káplán Krisztina, Bognár Krisztina

Gyakorlati bemutató (30')

WORKSHOP III.

MEDENCEFENÉK ULTRAHANGDIAGNOSZTIKA

(MAXIMÁLIS LÉTSZÁM:40 FŐ)

Sipos Attila, Oláh Orsolya, Kozma Bence

Bevezetés, tudománytörténet, alapfogalmak (7')

Sipos Attila

Indikációk, vizsgálati technika (7')

Kozma Bence

Centralis és posterior kompartment (15')

Kozma Bence

Mellső kompartment, Implantátumok ultrahanggal történő vizsgálata (15')

Sipos Attila

Gyakorlati bemutató: medencefenék ultrahang vizsgálata (15')

Sipos Attila

3D/4D technika és metodológia, analis sphincter képalkotás és a levator izomzat vizsgálata (15')

Oláh Orsolya

Gyakorlati bemutató: levator izomzat és analis sphincter (15')

Oláh Orsolya

Zárszó

Sipos Attila

**WORKSHOP IV.****HÜVELYI PESSZÁRIUMTERÁPIA ÉS MEDENCEFENÉK IZOMTRÉNING A POP KONZERVATÍV KEZELÉSÉBEN
(MAXIMÁLIS LÉTSZÁM:40 FŐ)**

Prof. Németh Zoltán, Farkas Bálint, Friedrichné Nagy Andrea

Bevezetés (5')

Prof. Németh Zoltán

A női kismedence funkcionális anatómiai áttekintése (25')

Farkas Bálint

Hüvelyi pesszérium terápia a POP konzervatív kezelésében (25')

Prof. Németh Zoltán

A medencefenéki izomtréning helye a POP konzervatív kezelésében (20')

Friedrichné Nagy Andrea

Interaktív összegzés, eszközbemutató (15')

12:00-13:00

EBÉDSZÜNET

13:00-14:30

WORKSHOP V. BOSTON SCIENTIFIC WORKSHOP (PRACTICAL COURSE)**THE ADVANCE MALE SLING FOR THE TREATMENT OF MALE SUI**

(MAXIMUM PARTICIPANTS:40)

Course leader and speaker: Prof. Peter Rehder

Wellcome and Introduction (5')

Attila Majoros, Prof. Peter Rehder

The principle and the role of the AdVance XP male transobturator sling in the treatment of male SUI (10')

Prof. Peter Rehder

Indications and obligatory examinations before Advance XP (10')

Prof. Peter Rehder

The technique of the operation: videodemonstration (30')

Prof. Peter Rehder

Tips and tricks (20')

Prof. Peter Rehder

Discussion (10')

Attila Majoros, Prof. Peter Rehder

Closing remarks (5')

Prof. Peter Rehder



14:30-16:00

WORKSHOP VI.

LASERS IN UROGYNECOLOGY

(MAXIMUM PARTICIPANTS:40)

Course leaders:

Bence Kozma, Prof. Maurizio Serati (President of the European Urogynecological Association)

Wellcome and Introduction 5'

Attila Majoros, Bence Kozma, Prof. Maurizio Serati

Opening lecture: lasers in urogynecology (15')

Prof. Maurizio Serati

Vaginal laser therapy for GSM (10')

Bence Kozma

The only Hungarian laser study on GSM (10')

Attila Gergely Sipos

Setting up a laser clinic (10')

Industry

Research directions of laser therapy (10')

Prof. Maurizio Serati

Demonstration of a laser device (10')

Industry

Q&A (15')

Prof. Maurizio Serati, Bence Kozma

Closing remarks 5'

Prof. Maurizio Serati, Bence Kozma

16:00-16:30

KÁVÉSZÜNET



13:30-16:00

WORKSHOP VII. A FIZIOTERÁPIA SZEREPE A KISMEDENCEI FÁJDALOM SZINDRÓMÁK KEZELÉSÉBEN
(MAXIMÁLIS LÉTSZÁM: NINCS KORLÁTOZÁS)

Moderátor: Friedrichné Nagy Andrea, Romics Miklós

Köszöntő (5')

Friedrichné Nagy Andrea, Romics Miklós

Kismedencei Fájdalomszindróma: multidiszciplináris ellátás (20')

Romics Miklós

A fájdalom komplexitása a legújabb evidenciák tükrében: a neurális-, endokrin- és immunrendszerektől az egyéni élményig (15')

Forgács-Kristóf Katalin

“Határon innen, határon túl...” (15')

Kovács Barbara Petra, Bartha Éva

A gyógytornász szerepe a vaginizmus és a vulvodynia multidiszciplináris kezelésében (15')

Agg Zsófia

A pszichológus szerepe a fizioterápiás módszerek támogatásában (15')

Guttengeber Anna

Nemzetközi ajánlások, irányvonalak (15')

Iván Edina

Gyakorlati ismeretek és bemutató (30')

Friedrichné Nagy Andrea

Megbeszélés (20')



16:30-18:30

VIZELTINKONTINENCIA A-TÓL Z-IG. RÖVIDEN, ÉRTHETŐEN. SZAKDOLGOZÓI TOVÁBBKÉPZÉS
(MAXIMÁLIS LÉTSZÁM: NINCS KORLÁTOZÁS)

Üléselnök: Balogh Zoltán, Majoros Attila, Tódorné Bognár Krisztina

Köszöntő, bevezetés (10')

Majoros Attila, Tódorné Bognár Krisztina, Balogh Zoltán

Szakedolgozói kompetenciák: jogosultságok, lehetőségek, célok (10')

Balogh Zoltán

Fogalmak, meghatározások: hogy egy nyelvet beszéljünk! (10')

Kenyeres Balázs

A kivizsgálás alapjai: fókuszban a vizeleti napló. (10')

Molnár Péter

Életmódtanácsadás, konzervatív nem gyógyszeres kezelés (10')

Friedrichné Nagy Andrea

Gyógyszeres kezelés: Mikor? Mit? Kinek? Mellékhatások, indikációk, gyógyszerköölcsönhatások (10')

Romics Miklós

Hogyan készítsük fel a beteget a műtétre, mire kell figyelniük utána? (10')

Majoros Attila

Segédeszközellátás: betétek, pelenkák, katéterek, sztómaterápiás eszközök. Mit? Kinek?

Hogyan lehet felírni? (10')

Poszpiselné Káplán Krisztina

Gyakorlati bemutató: katéterezés technikája, intermittáló önkatéterezés, sztómaterápia (20')

Bognár Krisztina, Majoros Attila, Molnár Péter, Romics Miklós, Poszpiselné Káplán Krisztina

Megbeszélés (20')



**2023.04.25.
CSÜTÖRTÖK**

08:00-10:30 **ÉRKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ**

08:15-10:15

WORKSHOP VIII. INTERNATIONAL PELVIC PAIN WORKSHOP

(MAXIMUM PARTICIPANTS:40)

Course leader: Miklós Romics, Prof. Elise De

Introduction (10')

Miklós Romics

Genitourinary Pain (15' + 5' Q&A)

Prof. Elise De

The broad contribution of the nervous system to chronic pelvic pain (15' + 5' Q&A)

Daniel Milanovich

Current models of somatization - implications for multidisciplinary treatment (15' + 5' Q&A)

Anna Guttengeber

Anal pain (15' + 5' Q&A)

Péter Ónody

Object the orators! Interactive case discussion and verbal fist fight! (30')

10:30-10:50 **MEGNYITÓ, KÖSZÖNTÉSEK**

Majoros Attila a MAKUT ügyvezető társelnöke

Friedrichné Nagy Andrea a MAKUT társelnöke

Sipos Attila a MAKUT társelnöke

Szántó Árpád a MUT elnöke

Prof. Ács Nándor az MNT elnöke

Prof. Tenke Péter az ESZK Urológiai Tagozat elnöke

Balogh Zoltán a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Elnöke

**10:50-11:30****HAGYOMÁNYŐRZŐ ELŐADÁSOK****Üléselnök:** Friedrichné Nagy Andrea, Majoros Attila, Sipos Attila**In memoriam Prof. Dr. Katona Ferenc (10')**

Prof. Szabó László

Emlékek a 70-es, 80-as évek urogynekológiai, inkontinencia ellátásából (10')

Prof. Romics Imre

20 éve alakult a Magyar Kontinencia Társaság (10')

Hamvas Antal

Hogyan lettünk MAKUT? (10')

Majoros Attila

11:30-13:10**KÜLFÖLDI VENDÉGELŐADÁSOK: STATE OF THE ART LECTURES****Üléselnök:** Majoros Attila, Prof. Németh Zoltán, Romics Miklós**Differential Diagnosis of Pelvic Pain (20')**

Prof. Elise De (Albany, USA)

The management of refractory overactive bladder (20')

Prof. Maurizio Serati (Varese, Olaszország)

Hogyan lehet a neurourológiát jól, hatékonyan csinálni? (20')

Kiss Gusztáv (Innsbruck, Ausztria)

The AdVance XP male sling in the treatment of the male stress urinary incontinence (20')

Prof. Peter Rehder (Innsbruck, Ausztria)

The role of ultrasound in the incontinence treatment (20')

Kamil Svabik (Prága, Csehország)

13:10-14:10**EBÉDSZÜNET****14:10-15:00****UROGYNEKOLÓGIAI ELLÁTÁS HAZÁKBAN ÉS A NAGYVILÁGBAN. HOL VAGYUNK ÉS HOVÁ TARTUNK?****Üléselnök:** Prof. Ács Nándor, Prof. Bajory Zoltán, Prof. Várbíró Szabolcs**Egyesült Államok, IUGA (10')**

Prof. Takács Péter-Kozma Bence

Ausztria, EUGA (10')

Prof. Németh Zoltán

Hazai helyzetkép (10')

Majoros Attila

A magyar urogynekológiai Irányelv bemutatása (10')

Majoros Attila

Megbeszélés (10')



15:00-15:55

KONTINENCIA ÉS POP SEBÉSZETI UPDATE 2024

Üléseelnök: Prof. Bajory Zoltán, Sipos Attila, Prof. Szabó László

Női stressz inkontinencia (10')

Prof. Bajory Zoltán

Férfi stressz inkontinencia (10')

Lőrincz László

POP sebészet (15')

Prof. Ács Nándor

Neurológiai hólyagműködési zavarok gyermekkorban (10')

Prof. Szabó László

Megbeszélés 10'

15:55-16:25

KÁVÉSZÜNET

16:25-17:50

UROGYNEKOLÓGIAI MŰTÉTI SZÖVŐDMÉNYEK MEGELŐZÉSE ÉS KEZELÉSE

Üléseelnök: Domján Zsolt, Krasznai Zoárd, Szabó István

A mélyen infiltráló endometriosis sebészi kezelésének veszélyei, a komplikációk megelőzésének lehetőségei (10')

Bokor Attila

A malignus nőgyógyászati tumorok sebészetének leggyakoribb szövődményei, ezek elkerülésének sebész technikai lehetőségei (10')

Koppán Miklós

A hüvelyi prolapsus sebészet szövődményeinek megelőzése (10')

Endrődi Tamás

A nyílt hasi/laparoscopos és robot asszisztált prolapsus sebészet szövődményei és megelőzési lehetőségei (10')

Domján Zsolt

A női vizelet inkontinencia sebészet során előforduló szövődmények és azok megelőzésének lehetőségei (10')

Majoros Attila

Medencefenéki ultrahang diagnosztika szerepe az urogynekológiai műtétek szövődményeinek megelőzésében (10')

Sipos Attila

Urogynekológiai műtétek szövődményeinek intraoperatív, korai és halasztott sebészi ellátása (10')

Keszthelyi Attila

Megbeszélés (15')



17:50-18:30 RICHTER SZIMPÓZIUM: UROGYNEKOLÓGIA A MENOPAUSÁBAN

Üléselnök: Majoros Attila, Szabó Zoltán

A túlműködő (hyperaktív hólyag) kezelési algoritmus: mit ? kinek ? mikor ? hogyan ? (15')

Majoros Attila

A lokális hormonpótlás szerepe a női egészség fenntartásában 50-en túl is (15')

Kozma Bence

Megbeszélés (10')

18:30-19:10 KÖZGYŰLÉS

19:30- NYITÓFOGADÁS ÉS VACSORA

**2023.04.26.
PÉNTEK**

08:00-8:30 ROBOTSEBÉSZET AZ UROGYNEKOLÓGIÁBAN

Üléselnök: Prof. Koppán Miklós, Prof. Németh Zoltán, Szabó István

Pro (10')

Farkas Bálint 10'

Kontra (10')

Domján Zsolt

Megbeszélés (10')

08:30-09:10 ÚJ PHD ÉRTEKEZÉSEK A FUNKCIONÁLIS UROLÓGIA, UROGYNEKOLÓGIA TÁRGYKÖRÉBEN
Üléselelnök: Farkas Bálint, Kozma Bence, Romics Miklós

Cink szupplementáció és a hüvelyi állapot összefüggéseinek vizsgálata (5'+3')

Damjanovich Péter Gábor

A menopauzális genitourinális szindróma hüvelyfalra gyakorolt hatásának vizsgálata és kezelésének lehetőségei (5'+3')

Pákozdy Krisztina

A tachykininek jelátvitelének szerepe a húgyhólyag simaizom kontrakció szabályozásában (5'+3')

Dér Bálint

Az urodinámia szerepe a neuropátiás hólyagműködési zavarok kimutatásában nem urológiai betegségekben (5'+3')

Martonosi Ágnes Rita

Az izoprosztánok szerepe és jelátvitele az egér és humán húgyhólyag detrusor izom szabályozásában (5'+3')

Molnár Péter József

09:10-10:25 SZÜLÉS UTÁNI MEDENCEFENÉK REHABILITÁCIÓ
Üléselelnök: Bartha Éva, Fekete Zoltán, Oláh Orsolya

A postpartum POP és inkontinencia életminőségre gyakorolt hatása (10')

Sipos Attila Gergely

A várandósság és a szülés szerepe a POP kialakulásában (10')

Oláh Orsolya

Életmódtanácsadás, betegedukáció (10')

Cseh Richárd

Szülés utáni medencefenék diszfunkciók ultrahang diagnosztikája (10')

Oláh Orsolya

A fizioterápia szerepe a prevencióban és a korai rehabilitációban (10')

Bartha Éva

POP és inkontinencia fertilis korban: mikor és hogyan operáljunk? (10')

Fekete Zoltán

Megbeszélés (15')

10:25-10:55 KÁVÉSZÜNET

10:55-12:35 TIPPEK ÉS TRÜKKÖK A POP ÉS A VIZELETINKONTINENCIA SEBÉSZETBEN

Üléselelnök: Endrődi Tamás, Juhász Zsolt, Prof. Németh Zoltán

Női suburethralis szalagműtétek utáni obstruktív vizelési diszfunkciók csökkentése (10')

Majoros Attila

Antiinkontinens műtétek a műtő szakasszisztens szemszögéből (10')

Hargitainé Óbert Erzsébet

Vaginalis hysterectomia és csontfixáció implantátum nélkül (10')

Endrődi Tamás

SNM: elektróda pozicionálás és a helyes tesztelés az eredményesség egyik kulcsa (10')

Romics Miklós

A helyes húgycső mandzsetta lokalizáció és mandzsetta méret kiválasztásának szempontjai férfi mûsphincter implantáció kapcsán (10')

Prof. Bajory Zoltán

Húgyhólyag augmentáció és kontinens hasfali sztóma-képzés gyermekkorban (10')

Juhász Zsolt

A laparoscopos sacrocolpopexia alternatív technikái (10')

Sipos Attila

Kismedencei prolapsusok ellátásának műtősnői vonatkozásai (10')

Hargitainé Óbert Erzsébet

Megbeszélés (20')

**12:35-13:20 UROGYNEKOLÓGIAI MŰTÉTTÁR: HOGYAN CSINÁLJAM?
LAPAROSCOPOS SACROCOLPOPEXIA LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE**

Moderátor: Domján Zsolt

Kivizsgálás, indikáció, anatómiai alapok (10')

Sipos Attila Gergely

Műtési technika (20')

Domján Zsolt

Mit segíthet a műtősnő a sacrocolpofixatio sikerének növelésében? (10')

Lajkó Csilla

Értékelés, összefoglalás (5')

Domján Zsolt

13:20-14:20 EBÉDSZÜNET

**14:20-15:10 INTERSTITIALIS CYSTITIS/ FÁJDALMAS HÓLYAG SZINDRÓMA/ KRÓNIKUS PROSZTATA FÁJDALOM SZINDRÓMA (IC/PBS/CPPS) UPDATE 2024.****Üléselelnök:** Kenyeres Balázs, Romics Miklós, Prof Tenke Péter**Az IC/PBS meghatározása, diagnosztikája (10')**

Nagy Mariann

Az IC/PBS kezelése az evidenciák alapján (10')

Romics Miklós

Gyakorlati tanácsok, saját tapasztalatok és eredmények az IC/PBS betegek ellátása kapcsán (10')

Lovász Sándor

Krónikus Proszтата Fájdalom Szindróma kórszerű kezelése (10')

Prof. Tenke Péter

Megbeszélés (10')**15:10-17:10 EZERARCÚ LUTS/OAB (ASTELLAS SZPONZORÁLTA SZEKCIÓ)****Üléselelnök:** Flaskó Tibor, Majoros Attila, Szántó Árpád**Fenotipizálás férfiaknál, nőknél (10')**

Kenyeres Balázs

Gyermekkori urodinamikai vizsgálatok (10')

Antal Zsuzsanna

Enurézis nocturna gyermekkorban (10')

Martin Mária

Mono versus kombinált gyógyszeres terápia (10')

Majoros Attila

A beteg compliance növelésének lehetőségei (10')

Kenyeres Balázs

Betegdukáció OAB/LUTS esetén (10')

Vecsei Anna

Idős betegek gyógyszeres kezelésének nehézségei (10')

Romics Miklós

A nocturia differenciáldiagnosztikája és kezelése (10')

Szántó Árpád

A gyermekkori vizelési diszfunkciók nem műtéti kezelési lehetőségei (10')

Oberitter Zsolt

Megbeszélés (30')



17:10-17:40 KÁVÉSZÜNET

17:40-18:55 **ÉLETMINŐSÉGJAVÍTÁS: KIHÍVÁSOK A KONTINENCIAELLÁTÁSBAN
(COLOPLAST SZPONZORÁLTA SZEKCIÓ)**

Üléselnök: Balogh Zoltán, Prof. Berényi Marianne, Friedrichné Nagy Andrea, Tódorné Bognár Krisztina

A bénult hólyag rehabilitációjának lehetőségei (10')

Majoros Attila

Az inkontinencia szűrésének, ellátásának lehetőségei, illetve nehézségei a háziorvosi ellátásban (10')

Galvács Henrietta

Intermittáló önkatéterezés: Életet ment! (10')

Poszpiselné Káplán Krisztina

Önkatéterező betegekkel kapcsolatos szakdolgozói teendők (10')

Nagyné Szentai Viktória

Korszerű sztómaterápia (10')

Bognár Krisztina

Így szoktunk csinálni - a húgyúti katéterezés gyakorlatának vizsgálata (10')

Balogh Zoltán, Horváth Zoltánné

Megbeszélés (15')

19:30- **BUSZTRANSZFER A BANKETTVACSORÁHOZ**

20:30-23:00 **BANKETTVACSORA**

23:00- **BUSZTRANSZFER VISSZA A KONGRESSZUS HELYSZÍNÉRE**



2023.04.27.

SZOMBAT

- 08:00-10:15** **BEJELENTETT ELŐADÁSOK (3+3=6')**
Üléseelnökök: Keszthelyi Attila, Majoros Attila, Prof. Szabó László
- 10:15-11:20** **AMBULÁNS UROGYNEKOLÓGIA**
Üléseelnök: Kenyeres Balázs, Lőrincz László, Sipos Attila
- Modern pesszáriumterápia: több, mint segédeszköz (10')**
Prof. Németh Zoltán
- Hüvelyi lézerterápia: evidencia alapú indikációk az urogynekológiában (10')**
Kozma Bence
- PTNS versus BOTOX: Költség-hatékonyság. Mikor, melyiket válasszuk? (10')**
Romics Miklós
- „Bulking agents” a női SUI kezelésében: van helye a terápiában? (10')**
Kozma Bence
- Ha a torna önmagában nem segít: elektrostimulációval és biofeedbackkel kiegészített medencefenéki izomtréning (10')**
Friedrichné Nagy Andrea
- Megbeszélés (15')**
- 11:20:11:50** **KÁVÉSZÜNET**
- 11:50-12:30** **VIZETINKONTINENCIA ELLÁTÁS AZ ELSŐ VONALBAN. KERÉKASZTALBESZÉLGETÉS: HOGYAN JAVÍTSUK A BETEGELLÁTÁS MINŐSÉGÉT, HATÉKONYSÁGÁT?**
- Moderátor:** Prof. Torzsa Péter
- Részvevők:** Balogh Zoltán, Keszthelyi Attila, Majoros Attila, Sipos Attila Gergely, Szabó János, Prof. Szabó László



12:30-12:50 **A MESTERSÉGES INTELLIGENCIA SZAKMASPECIFIKUS ALKALMAZÁSÁNAK LEHETŐSÉGEI**
Üléselnök: Kozma Bence, Szabó János

Lehetőségek az alapellátásban (7')

Majoros Attila

Lehetőségek az urogynekológiában (7')

Kozma Bence

Megbeszélés (6')

12:50-13:30 **UROGYNEKOLÓGIA ITTHON: CENTRALIZÁCIÓ? BETEGUTAK? MAGÁN VAGY ÁLLAMI
ELLÁTÁS? KERESZTALBESZÉLGETÉS**

Moderátor: Sipos Attila

Résztevők: Domján Zsolt, Kozma Bence, Majoros Attila, Prof. Németh Zoltán, Romics
Miklós

13:30 **KONGRESSZUS ZÁRÁSA**
Friedrichné Nagy Andrea, Majoros Attila, Sipos Attila



**MAGYAR KONTINENCIA
ÉS UROGYNEKOLÓGIAI
TÁRSASÁG**